



**CANADIAN MASTERS  
ATHLETICS  
VÉTÉRANS CANADIENS  
EN ATHLÉTISME**

**Canadian Masters Athletics/Vétérans canadiens en athlétisme (CMA)  
2018 World Masters Outdoor Track & Field Championships, Malaga, Spain  
Championnats mondiaux d'athlétisme vétérans en plein air, Malaga (Espagne)  
September 4-16, 2018/4-16 septembre 2018  
Bulletin number 2, July 22, 2018  
Bulletin n° 2, 22 juillet 2018**

**By/Par Vern Christensen,  
Team Manager/chef d'équipe**

This is Bulletin Number 2 for the Canadian athletes who have registered to compete in the World Masters Outdoor Athletics Championships, being held in Malaga, Spain from September 4 to 16, 2018. We encourage all registered Canadian athletes to read this bulletin carefully, as well as Bulletin Number 1, which was issued on May 21, 2018, and future bulletins as they are issued.

In this short bulletin, we would like to bring to your attention certain information that is important for the athletes who will be competing in Malaga, as follows:

- 1) Number of Canadian athletes registered;
- 2) Uniforms available for Canadian athletes, including the required singlets;
- 3) Team Assistant Managers - volunteers requested; and
- 4) Canadian delegates needed for WMA General Assembly.

*Voici le Bulletin numéro 2 pour les athlètes canadiens qui se sont inscrits aux Championnats mondiaux d'athlétisme vétérans en plein air, qui auront lieu à Malaga, en Espagne, du 4 au 16 septembre 2018. Nous encourageons tous les athlètes canadiens inscrits à lire attentivement ce bulletin, ainsi que le Bulletin numéro 1, qui a été publié le 21 mai 2018, et les prochains bulletins publiés.*

*Dans ce court bulletin, nous aimerions porter à votre attention certaines informations importantes pour les athlètes qui concourront à Malaga, comme suit :*

- 1) *Nombre d'athlètes canadiens inscrits ;*
- 2) *Uniformes disponibles pour les athlètes canadiens, y compris les débardeurs requis;*
- 3) *Chefs d'équipe adjoints - nous cherchons des bénévoles;*
- 4) *Assemblée générale du WMA - nous avons besoin de bénévoles pour être délégués canadiens.*

**Number of Canadian Athletes Registered**

The registrations for athletes for the Championships closed as scheduled on July 11. We don't yet know how many athletes have registered from all countries, but there are 160 Canadians registered, making this one of the largest Canadian Championship teams yet. We will provide a complete list of the team with the next Bulletin.

As I was reviewing the Canadian registrations, many of you heard from me, when I requested you to provide to me a document to prove the date of your birth, or you needed to update your Athletics Canada (AC) memberships, since a 2018 Masters membership is necessary in order to compete in Malaga. Thanks to all of you who provided additional documentation to me, as I was required to "accept" all registrations by July 18, and I was able to complete it with a day to spare.

***Nombre d'athlètes canadiens inscrits***

*Les inscriptions des athlètes aux championnats se sont terminées comme prévu le 11 juillet. Nous ne savons pas encore combien d'athlètes de tous les pays se sont inscrits, mais notre équipe compte 160*

*Canadiens inscrits, ce qui en fait l'une des équipes canadiennes les plus nombreuses. Nous fournirons une liste complète de l'équipe avec le prochain bulletin.*

*Pendant que je passais en revue les inscriptions des Canadiens, j'ai communiqué avec plusieurs d'entre vous pour vous réclamer une preuve de votre date de naissance ou vous demander de renouveler votre adhésion en tant que vétéran à Athlétisme Canada afin que vous puissiez concourir à Malaga. Merci à vous tous qui m'avez fourni des documents supplémentaires, car je devais «accepter» toutes les inscriptions avant le 18 juillet, et j'ai été en mesure de les terminer avec une journée d'avance.*

### **Uniforms Available for Canadian Athletes, Including the Required Singlets**

As we indicated in Bulletin number 1, it is necessary for all athletes to wear a singlet that has been approved by their country's WMA affiliate. In our case, that is Canadian Masters Athletics (CMA), and the very limited number of Canadian singlet designs which have been approved for use in Malaga are pictured on the two pages at the end of the Bulletin, and they have also been posted on the CMA web site. You must wear one of these singlets when competing in Malaga. If you don't have any of these singlets, the only one which is currently available is the Nike AC "Vapor" singlet, which was used by the Canadian team in the Rio Olympics and is available on the AC web site. **However, do not order this singlet now, as we will shortly have it available at a much better price than the current AC price.**

Here are the details of the uniforms which we will shortly have available, and the prices which have been confirmed by Athletics Canada:

- Nike Vapor Singlet (Men/Women) \$40.00
- Track Jacket (red)/Pants (black) set \$80.00
- Race Shorts (Men/Women) \$35.00
- Boy Shorts (Women) \$25.00
- Briefs (Women) \$25.00
- Half Tights (Women) \$25.00

In addition, we have requested the following items, but have not yet had them confirmed, and we don't yet have prices for them:

- Bra tops
- Half tights (Men)
- Throwers' T-shirts
- Unitards

All of the prices for this equipment will be 50% or less, compared to AC's regular prices. When the equipment is available, the athletes registered for Malaga will be informed, and will be given a discount code, and AC will be given a list of the Malaga athletes, who will be the only ones receiving these special prices. All ordering must be online through AC, and they will try to ship within one day of your order. Shipping will be free for orders of more than \$99.00, as is already shown on the AC web site.

Finally, you will already see the special Malaga T-shirts provided by "Overtime Apparel" on the CMA web site for \$35.00 each. These special Championship T-shirts are often very popular, as they can be used either as gifts for, or to trade with, athletes from other countries. **Orders placed by August 10 will be shipped by August 24, so you receive them before leaving for Malaga.** Please contact Overtime Apparel if you wish to place an order after August 10. These T-shirts can't be worn while competing in Malaga.

### **Uniformes disponibles pour les athlètes canadiens, y compris les débardeurs requis**

*Comme nous l'avons indiqué dans le Bulletin numéro 1, tous les athlètes doivent porter un débardeur approuvé par l'affilié de leur pays. Dans notre cas, l'affilié est la CMA. Vous pouvez voir le nombre très limité de modèles de débardeurs canadiens dont l'utilisation a été approuvée sur les deux pages figurant à la fin du Bulletin, ils ont également été affichés sur le site Web du CMA. Vous devez porter un de ces débardeurs en compétition à Malaga. Si vous ne possédez aucun de ces débardeurs, le seul qui soit actuellement disponible est le maillot Nike AC «Vapor», qui a été utilisé par l'équipe canadienne aux Jeux*

olympiques de Rio et qui est disponible sur le site Web d'Athlétisme Canada (AC). Cependant, ne commandez pas ce débardeur maintenant, car nous le mettrons bientôt à un prix bien meilleur que le prix AC actuel.

Voici les détails des uniformes que nous aurons sous peu, et les prix qui ont été confirmés par Athlétisme Canada :

- Maillot Nike « Vapor » (Homme / Femme) 40,00 \$
- Veste de survêtement (rouge)/Pantalon (noir) 80,00 \$
- Shorts de course (hommes/femmes) 35,00 \$
- Shorts « Boy shorts » (femmes) 25,00 \$
- « Briefs » (femmes) 25,00 \$
- Demi-collants (Femmes) 25,00 \$

De plus, nous avons demandé les articles suivants, mais nous ne les avons pas encore confirmés, et nous n'avons pas encore de prix pour eux.

- Maillot avec soutien-gorge incorporé
- Demi-collants (Hommes)
- T-shirts de lanceur
- Unitards

Tous ces articles vous seront offerts à des prix inférieurs d'au moins 50 % aux prix habituels d'AC. Dès qu'ils seront disponibles, les athlètes inscrits à Malaga en seront informés et recevront un code de réduction, et AC recevra une liste des athlètes de Malaga, qui seront les seuls à bénéficier de ces prix spéciaux. Toutes les commandes doivent être faites en ligne sur le site de AC, qui essaiera d'expédier les articles dans un délai d'un jour de votre commande. L'expédition sera gratuite pour les commandes de plus de 99,00 \$, comme c'est déjà indiqué sur le site Web AC.

Enfin, vous avez sans doute déjà vu sur le site Web de la CMA les T-shirts spéciaux de Malaga proposés par **Overtime Apparel** au coût de 35 \$ chacun. Ces T-shirts spéciaux du championnat sont souvent très populaires, car ils peuvent être utilisés comme cadeaux ou pour échanger avec des athlètes d'autres pays. Les commandes passées avant le 10 août seront expédiées le 24 août. Vous les recevrez avant votre départ pour Malaga. Veuillez communiquer avec Overtime Apparel si vous souhaitez passer une commande après le 10 août. Ces T-shirts ne peuvent pas être portés en compétition à Malaga.

### **Team Assistant Managers – Volunteers Requested**

The Local Organizers (LOC) rely on each country to organize its team, a duty which falls back onto the country's Team Managers. These Managers are volunteers who are recognized by the WMA and the LOC, so that, if something goes wrong during the competition affecting an athlete, it is likely that one of the Managers for the country involved will be called upon by the LOC to help that athlete. The number of Team Managers that we have at a Championship varies according to the number of members on the team, and how many venues are being used for the Championships. In Lyon in 2015, with 4 stadiums and 150 Canadian athletes, almost the same as this year in Malaga, we had 3 Managers.

One Manager has carried out most of the Managers' duties to date, which have mainly consisted of reviewing and approving the registrations for the members of Team Canada. However, we would like to have at least two Assistant Managers in Malaga, who will be expected to help the Manager, by doing the following:

- a) With the Manager, attend daily meetings of all country Team Managers, at which information is provided regarding changes in schedules for competition, transportation, medal presentations and other information, and work with the Manager in passing on any information of importance to the Team members;
- b) Help in providing news on results by Canadians, medals earned, etc., by cellphone, text, email and particularly Facebook, to provide a strength where the Team Manager is weak;

- c) Help with the Team Canada Bulletin Board, which will be near the Technical Information Centre (TIC), where hard copy information can be provided for the team, team members can be contacted, and notices can be left;
- d) Be available in the stands during the Championships, to meet Team members and provide information to them and answer questions which they may have;
- e) Help in obtaining information from the team about their interest in running in Relays, and putting together the teams, including possible alternate members;
- f) Help in arranging possible Non-Stadia teams (for the Cross Country, Road Races and Road Race Walks), which could be done before we get to Malaga;
- g) Arranging with the Manager to be available at one of the venues where the Manager might not be available on each competition day;
- h) Be available to accompany team members who are chosen for drug testing;
- i) Be available to accompany team members in case of injury or other hospitalization;
- j) Help in the discussion of any issues regarding Canadian athletes with officials, to explain issues to team members, or to be involved with a Protest or an Appeal; and
- k) Help making arrangements for a Team party, or other Team social event.

I invite any members of the team, who believe that they can help by carrying out these duties, to volunteer as an Assistant Manager, **by contacting me by email as soon as possible**. We will have to provide the names to the LOC shortly. A small honorarium will be provided to each Manager after the Championships, in amounts allocated by the CMA Board from the Team Fee paid by each athlete. If a team member is interested, but is reluctant because he or she won't be in Malaga for all of the Championships, or for any other reason, please contact me, so we can talk about it. To guide you, please take note that I am looking for volunteers who meet some of the following criteria:

- 1) Enthusiastic about getting involved with the team;
- 2) Is not taking part in too many events, so as to allow some time to be involved with the rest of the Canadian Team;
- 3) Some experience with different events - sprints, distance, throwers, non-stadia, etc., including technical knowledge
- 4) Knowledge of French, so we can help the Team in both languages;
- 5) Knowledgeable about social media, to possibly post results and other news;
- 6) Possibly some experience in taking part in past WMA Championships;
- 7) Possibly a female athlete, so it's convenient to help women athletes get to dressing rooms when they are injured, or help them when they are drug-tested, etc.;
- 8) Some knowledge about the abilities of some of the other team members, or ability to find information about them, for involvement in choosing Relay and Non-Stadia Teams; and
- 9) Ability to extract and summarize Canadian results, records and other data from available information that is never perfect.

It should be obvious that I don't expect to find all of these attributes in any one person, but it might be possible to have several of these attributes in one or more volunteers. That's what I'm hoping for.

### ***Chefs d'équipe adjoints - nous cherchons des bénévoles***

*Le Comité d'organisation local (COL) compte sur chaque pays pour organiser son équipe, responsabilité qui incombe aux chefs d'équipe du pays. Il s'agit de bénévoles qui sont reconnus par le WMA et le COL. Par conséquent, si quelque chose se passe mal pendant la compétition pour un athlète, le COL appellera probablement l'un des chefs d'équipe pour le pays concerné pour aider cet athlète. Le nombre de nos chefs d'équipe dont nous disposons lors d'une compétition varie en fonction du nombre des membres de l'équipe et le nombre d'endroits utilisés pour les Championnats. À Lyon en 2015, avec 4 stades et 150 athlètes canadiens, presque comme cette année à Malaga, nous avons 3 chefs d'équipe.*

*Jusqu'à présent cette année, une seule personne a assumé la plupart des fonctions de chef d'équipe, qui consistaient principalement à examiner et à approuver les inscriptions des membres d'Équipe Canada. Cependant, nous aimerions avoir au moins deux chefs d'équipe adjoints à Malaga, qui devront aider le chef, en faisant ce qui suit :*

- a) Avec le chef d'équipe, assister à des réunions quotidiennes de tous les chefs d'équipe de pays, au cours desquelles de l'information est fournie au sujet des changements d'horaire des épreuves, du transport, de la remise des médailles et d'autres informations, et collaborer avec le chef d'équipe pour transmettre tous les éléments d'importance aux membres de l'équipe;
- b) Aider à diffuser des nouvelles sur les résultats des Canadiens, les médailles gagnées, etc. par portable, texte, courriel et en particulier Facebook (point faible du chef d'équipe);
- c) Aider à tenir le tableau d'affichage d'Équipe Canada près du centre d'information technique (**Technical Information Centre**, ou TIC). Il s'agit de l'endroit où on peut diffuser des renseignements, communiquer avec les membres de l'équipe ou laisser des avis;
- d) Être disponible dans les tribunes pendant les championnats, pour rencontrer les membres de l'équipe et leur fournir des informations et répondre aux questions qu'ils pourraient avoir;
- e) Aider à obtenir des informations auprès des membres de l'équipe à propos de l'intérêt pour les relais; aider à la mise en place d'équipes, avec des suppléants éventuels;
- f) Aider à organiser les équipes possibles pour les épreuves hors stade (Cross country, courses sur route et marches sur route), ce qui pourrait se faire avant d'arriver à Malaga;
- g) S'arranger avec le chef d'équipe pour être disponible à l'un des lieux où il ne pourrait être disponible chaque jour de la compétition;
- h) Être disponible pour accompagner les membres de l'équipe choisis pour le contrôle antidopage;
- i) Être disponible pour accompagner les membres de l'équipe en cas de blessure ou d'hospitalisation;
- j) Faciliter la discussion de toutes les questions concernant les athlètes canadiens avec les officiels, pour expliquer les enjeux aux membres de l'équipe, ou participer à une contestation ou un appel;
- k) Aider à l'organisation d'une réception d'équipe ou d'un autre événement social pour l'équipe.

J'invite tous les membres de l'équipe, qui croient qu'ils peuvent aider à effectuer ces tâches ou à faire du bénévolat en tant que chef d'équipe adjoint à **communiquer avec moi par courriel dès que possible**, car nous devons fournir les noms au COL sous peu. Une petite rémunération sera offerte à chaque chef d'équipe adjoint après les Championnats, financée par les montants alloués par le Conseil de CMA sur les frais d'équipe payés par chaque athlète. Tout membre de l'équipe qui est intéressé, mais qui hésite parce qu'il ou elle ne sera pas à Malaga pendant toute la durée des championnats ou pour toute autre raison, est prié(e) de me contacter afin que nous puissions en parler. À titre indicatif, je suis à la recherche de bénévoles qui réunissent quelques-unes des qualités suivantes :

- 1) Vous êtes enthousiastes pour vous impliquer avec l'équipe;
- 2) Vous ne participez pas à trop d'épreuves et vous aurez donc du temps à consacrer au reste de l'équipe canadienne;
- 3) Vous avez une expérience de différentes épreuves – sprints, distance, lancers, sauts, épreuves hors stade, etc., y compris des connaissances techniques;
- 4) Vous avez des connaissances en français, afin d'aider à communiquer avec l'équipe dans les deux langues;
- 5) Vous connaissez bien les médias sociaux, pour éventuellement afficher des résultats et d'autres nouvelles;
- 6) Vous avez peut-être une certaine expérience des Championnats WMA passés;
- 7) Vous êtes une femme et pourrez donc plus facilement aider les athlètes femmes en cas de blessure, lors des contrôles antidopage, etc.
- 8) Vous avez une assez bonne idée des capacités de certains des autres membres de l'équipe, ou vous pouvez vous renseigner à ce sujet, pour aider dans le choix des membres des équipes de relais et des équipes pour les épreuves hors stade;
- 9) Vous sauriez extraire et résumer les résultats des Canadiens, à partir des données disponibles, qui ne sont jamais parfaites.

Il est évident que je ne m'attends pas à trouver tous ces attributs dans une seule personne, mais j'espère bien trouver des bénévoles qui en possèdent plusieurs.

### **Canadian Delegates Needed for Malaga General Assembly**

You should be aware that there are two days during the Malaga Championships, Saturday, September 8 and Thursday, September 13, which are Non-Competition Days. There are meetings held on each of

those days, consisting of the WMA General Assembly (GA) on September 8, and Regional and Committee Meetings on September 13. **(Note that, different from all other Championships, there are M50 and M60 Throws Pentathlon events on September 13. No other events take place on those days.)**

At the WMA General Assembly on September 8, all countries are represented, and important business is discussed and decided, including the location of future World Championships. At this GA, each country is allotted a certain number of delegates, with a maximum of 5 per country, and each delegate has one vote. Canada has 5 votes, as long as we have 5 delegates present. One of our delegates will be Vern Christensen, but **we need at least 4 other athletes to volunteer to be delegates for this GA.** This WMA GA requires a full day of commitment (food is provided), is very formal, and, in my opinion, very interesting. **If you think that you won't want to do touristy things on this day off, or if you're interested in learning about what goes on behind the scenes, then we encourage you to volunteer.** Because Toronto has won the right to host the 2020 World Championships, there will be a presentation by Toronto as part of the GA. Information will be available in advance of the meeting, and it will be provided to the delegates as soon as it is available. **We must name the delegates within the next 2 weeks,** but we can name alternates, in case of sickness, etc., which we will do.

Our Region is North, Central America and the Caribbean (NCCWMA), and the countries from our Region are represented at the informal Regional Meeting on September 13, at which Regional activities are discussed. This meeting is open to anyone who is interested in learning about what is happening in the Region. As well, there are Committee Meetings held on the same day. The WMA Committees consist of: Stadia; Non-Stadia; Anti-Doping & Medical; Law & Legislation; records; Women; Organizational Advisory; and Race Walks. Because of their nature, some of these meetings are private, but most of them allow periods of public discussion, if anyone has a particular interest.

### **Délégués canadiens à l'Assemblée générale à Malaga**

*Vous devez savoir qu'il y a deux jours pendant les Championnats de Malaga, le samedi 8 septembre et le jeudi le 13 septembre, pendant lesquels il n'y aura pas d'épreuves. Des réunions auront lieu chacune de ces journées, à savoir l'Assemblée générale de la WMA (AG), le 8 septembre, et des réunions régionales et réunions des Comités le 13 septembre. (Notez que, contrairement à tous les autres championnats, il y a des événements M50 et M60 pour le pentalancer le 13 septembre. Aucune autre épreuve ne se déroulera ces jours-là.)*

*Lors de l'Assemblée générale de la WMA le 8 septembre, tous les pays seront représentés, et des questions importantes seront discutées et décidées, y compris l'emplacement des Championnats futurs du monde. À cette assemblée, chaque pays dispose d'un certain nombre de délégués, avec un maximum de 5 par pays, et chaque délégué dispose d'une voix. Le Canada a 5 voix, du moment que nous avons 5 délégués présents. L'un de nos délégués sera Vern Christensen, mais **nous avons besoin d'au moins quatre autres athlètes bénévoles pour être délégués à cette AG.** Il s'agit d'une assemblée très formelle qui nécessite une journée complète d'engagement (la nourriture est fournie), mais à mon avis, c'est très intéressant. **Si vous pensez que vous ne voudrez pas faire de tourisme cette journée de congé, ou si vous êtes intéressé par ce qui se passe en coulisses, nous vous encourageons vivement à être bénévole.** Parce que Toronto a gagné le droit d'accueillir les Championnats du monde 2020, il y aura une présentation par Toronto dans le cadre de l'AG. De l'information sera fournie à l'avance aux délégués dès qu'elle sera disponible. **Nous devons désigner les délégués au cours des 2 prochaines semaines,** mais nous pouvons désigner aussi des suppléants, en cas de maladie, etc., ce que nous ferons.*

*Notre région est l'Amérique du Nord, Amérique Centrale et des Caraïbes (NCCWMA), et les pays de notre région sont représentés à la Réunion régionale informelle le 13 septembre, au cours de laquelle on discutera des activités régionales. Cette réunion est ouverte à tous ceux qui sont intéressés par ce qui se passe dans la région. De plus, des réunions des comités se tiendront le même jour. Voici les différents comités de la WMA : épreuves en stade; épreuves hors stade; antidopage et services médicaux; droit et législation; records; femmes; comité consultatif organisationnel; marche sur Route. En raison de leur nature, certaines de ces réunions sont privées, mais la plupart d'entre elles prévoient des périodes de discussion publique, si quelqu'un a un intérêt particulier.*

### **In Closing/Future Bulletins**

If you have any questions or concerns of any kind, please contact me, preferably by email. In future Bulletins, I'll provide more information, including the following:

- The overall schedule for the Championships;

- Location of the competition venues;
- Team personnel – Managers, Media and Therapy;
- Useful web sites;
- List of the registered Canadian team; and
- Things to see and do around Malaga.

***En conclusion/Bulletins futurs***

*Si vous avez des questions ou des préoccupations de toute nature, n'hésitez pas à communiquer avec moi, de préférence par courriel. Dans les prochains bulletins, je vais vous donner plus de renseignements, notamment sur ce qui suit :*

- *L'horaire global des championnats;*
- *Les sites de compétition;*
- *Le personnel de l'équipe - les chefs d'équipe, les médias et la thérapie ;*
- *Les sites Web utiles ;*
- *La liste des membres de l'équipe canadienne inscrits;*
- *Les choses à voir et à faire à Malaga et aux alentours.*

Thanks, and see you in Malaga,  
 Merci et à bientôt, à Malaga,

*Vern Christensen*

**Vern Christensen**

**Home telephone: (416) 698-4206**  
**Office telephone: (416) 947-4093**  
**Cell: (416) 564-3723**  
**Email: [vchristensen@guardiancapital.com](mailto:vchristensen@guardiancapital.com)**  
**Fax: (416) 364-2067**

**Téléphone résidence: (416) 698-4206**  
**Téléphone bureau: (416) 947-4093**  
**Cellulaire: (416) 564-3723**  
**Courriel: [vchristensen@guardiancapital.com](mailto:vchristensen@guardiancapital.com)**  
**Télécopie: (416) 364-2067**





# CMA Approved Competition Tops

One of these three versions must be worn during  
Competition at the World Championships in Malaga

## Débardeurs de compétition approuvés par le CMA

Une de ces versions doit être portée lors de la  
Compétition aux Championnats du Monde à Malaga



**Nouveau pour  
l'Équipe Canada**

***New for  
Team Canada  
Malaga***

**AC 'Vapor'  
Rio Olympics**

***On Sale Soon  
For Team Canada  
Members***

**En vente bientôt  
pour les membres  
d'Équipe Canada**



AC Replica 2013-2015

AC / Nike



0702 0 - 0200  
00000'S 0000/1



0702 0 - 0200  
00000'S 0000/1



0702 0 - 0200  
00000'S 0000/1



0702 0 - 0200  
00000'S 0000/1



AC/Nike Unitard