



**CANADIAN MASTERS
ATHLETICS
VÉTÉRANS CANADIENS
EN ATHLÉTISME**

**Canadian Masters Athletics/Vétérans canadiens en athlétisme (CMA)
2018 World Masters Outdoor Track & Field Championships, Malaga, Spain
Championnats mondiaux d'athlétisme vétérans en plein air, Malaga (Espagne)
September 4-16, 2018/4-16 septembre 2018
Bulletin number 3, August 27, 2018
Bulletin n° 3, 27 août 2018**

**By/Par Vern Christensen,
Team Manager/chef d'équipe**

This is Bulletin Number 3 for the Canadian athletes who have registered to compete in the World Masters Outdoor Athletics Championships, being held in Malaga, Spain from September 4 to 16, 2018. We encourage all registered Canadian athletes to read this bulletin carefully, and have it available for future reference. Please also refer to Bulletins Number 1 and 2, which were issued on May 21 and July 22, 2018, and future bulletins as they are issued. Copies of all Bulletins can be found on the CMA web site, under "Team Canada".

In this bulletin, we would like to provide information on several subjects which are important for the athletes who will be competing in Malaga, as follows:

- 1) Malaga Competitor's Handbook;
- 2) Lists of Canadian athletes competing in Malaga;
- 3) **Uniforms available for Canadian athletes, including the required singlets;**
- 4) Malaga T-Shirts Delivered;
- 5) Team Managers;
- 6) Team Massage Therapist; and
- 7) Toronto 2020/Edmonton 2021 in Malaga.

Voici le Bulletin numéro 3 pour les athlètes canadiens qui se sont inscrits aux Championnats mondiaux d'athlétisme vétérans en plein air, qui auront lieu à Malaga, en Espagne, du 4 au 16 septembre 2018. Nous encourageons tous les athlètes canadiens inscrits à lire attentivement ce bulletin, et l'avoir disponible pour référence future. Veuillez également vous référer à les Bulletins numéros 1 et 2, qui ont été publiés les 21 mai et 22 juillet 2018, et les prochains bulletins publiés. On peut trouver des exemplaires de tous les bulletins sur le site Web de la CMA, sous «Team Canada».

Dans ce bulletin, nous aimerions fournir des informations sur plusieurs sujets importants pour les athlètes qui concourront à Malaga, comme suit :

- 1) *Manuel du concurrent de Malaga ;*
- 2) *Listes des athlètes canadiens en compétition à Malaga;*
- 3) ***Uniformes disponibles pour les athlètes canadiens, y compris les débardeurs requis;***
- 4) *T-shirts Malaga livrés;*
- 5) *Chefs d'équipe;*
- 6) *Massothérapeute pour l'équipe ; et*
- 7) *Toronto 2020 / Edmonton 2021 à Malaga.*

Malaga Competitor's Handbook

Last week, the Malaga LOC posted on the Championship web site the "Competitor's Handbook", similar to the handbooks which are provided to the athletes at all WMA Championships. This Handbook contains a lot of detailed information about how the Championships are going to be organized. **All Canadian**

athletes should download a copy of this Handbook, read it and keep a copy with you at all times during the Championships. You should particularly note the following information in the Handbook:

- The locations and maps of all of the venues, including the addresses of all of the Stadia, are on page 17. They are the Main Stadium (Estadio); Carranque Stadium (Carranque, 10 to 25 minutes from Estadio); University Stadium (Universidad, 15 to 35 minutes from Estadio); and Torrelominos (15 mins. by shuttle and 25 mins by car from Estadio).
- The details of the Metro passes which will be given to each athlete, based on the number of events for which each athlete is registered, are on page 19.
- In order to compete in Malaga, athletes must check in with the “Accreditation Center” in Estadio, to get their accreditation, or ID, for which they will need a photo ID. See page 21.
- After athletes have visited the Accreditation Center, they must “Confirm” that they wish to compete in each event. This is similar to “declaration”, as we had in many Championships in the past. If you don’t want to compete in an event, you wouldn’t Confirm for that event. When you confirm, you receive a “Confirmation Card” for each of your events, which you must hand in when you go to the Call Room for that event. See pages 21 and 29.
- “Ceremonies and Events” on pages 24 and 25, including the “Welcoming Ceremony” (Opening Ceremony) on page 24. We meet at the “Antigua Tabacalera” (Old Tobacco Factory) downtown. **All Canadian athletes are invited to take part, to meet other members of the Team and have fun. Be there by 6:30 pm, bring your Canadian flags and wear your Canadian uniforms!**
- The times in advance of the start of an event by which athletes must report to the Call Room are shown on page 31.

Manuel du concurrent de Malaga

*La semaine dernière, le COL de Malaga a affiché sur le site Web du Championnat le «Manuel du concurrent», semblable aux manuels fournis aux athlètes de tous les Championnats WMA. Ce manuel contient de nombreuses informations détaillées sur l'organisation des championnats. **Tous les athlètes canadiens doivent télécharger un exemplaire de ce manuel, le lire et en conserver une copie en tout temps** pendant les championnats. Vous devriez particulièrement noter les informations suivantes dans le manuel:*

- *Les emplacements et les cartes de tous les sites, y compris les adresses de tous les stades, se trouvent à la page 17. Il s'agit du stade principal (Estadio); Stade Carranque (Carranque, 10 à 25 minutes d'Estadio), stade universitaire (Universidad, 15 à 35 minutes d'Estadio); et Torrelominos (15 minutes en navette et 25 minutes en voiture d'Estadio).*
- *Les détails des laissez-passer de métro qui seront remis à chaque athlète, en fonction du nombre d'événements pour lesquels chaque athlète est inscrit, se trouvent à la page 19.*
- *Pour pouvoir participer à Malaga, les athlètes doivent s'inscrire auprès du «Centre d'accréditation» à Estadio, pour obtenir leur accréditation ou leur carte d'identité, pour laquelle ils seront besoin d'une pièce d'identité. Voir page 21.*
- *Une fois que les athlètes ont visité le Centre d'accréditation, ils doivent «confirmer» qu'ils souhaitent participer à chaque épreuve. Ceci est similaire à la «déclaration», comme nous l'avons fait dans de nombreux championnats dans le passé. Si vous ne souhaitez pas participer à un événement, vous ne seriez pas confiant. Lorsque vous confirmez, vous recevez une «carte de confirmation» pour chacun de vos événements, que vous devez remettre lorsque vous vous rendez à la salle d'appel pour l'événement. Voir pages 21 et 29.*
- *«Cérémonies et événements», pages 24 et 25, y compris la «cérémonie d'accueil» (cérémonie d'ouverture), page 24. Nous nous rencontrons au centre-ville à la «Antigua Tabacalera» (ancienne usine de tabac). **Tous les athlètes canadiens sont invités à participer, à rencontrer d'autres membres de l'équipe et à s'amuser. Soyez présent à 18h30, apportez vos drapeaux canadiens et portez vos uniformes canadiens!***
- *Les temps précédant le début d'une épreuve par laquelle les athlètes doivent se présenter à la salle d'appel sont indiqués à la page 31.*

Lists of Canadian Athletes Competing in Malaga

We have recently posted on the CMA web site a complete Pdf list of the 160 Canadian athletes who have registered for the Championships in Malaga, together with the events for which they have registered and

their age groups. We have been told that there is a total of almost 8,000 athletes registered to compete in Malaga.

We are also posting two Excel lists of the team members, which we have sorted as follows:

- The first Excel file is headed “Malaga Complete Canadian Competitors 180820”, and contains two separate sections. The first is labelled “Events by competitor Summary”, and it shows the same information as is shown in the Pdf mentioned above. The second, labeled “All Events by Age by Gender” shows the Canadians who are registered for each event, in age group order, including the competition times, dates and the stadium. By clicking on the individual events at the bottom, the information for that event only will be shown.
- The second Excel file is headed “Malaga Complete Day by Day Canadian Competitors 180820”, and it contains a tab, “Competition Date and Time”, which lists the Canadians who are competing on each date in the Championships, their age group, the time their competition begins, the stadium at which it will be held, and their seed time. By clicking on the individual dates to the right of “Competition Date and Time”, the information for that date only will be shown. For Track or Field Events in which competition take place in sections, the start times for each section are shown, including Preliminaries, Semis and Finals. This list will allow the Team Managers, Team members and anyone else interested to know which athletes are competing at any time during the Championships. We will try to keep the list up to date when any athlete either is injured, scratches from an event or doesn’t qualify for the next round of an event. (It is assumed that each athlete will be informed of the section in which he or she will initially compete when checking in at the Accreditation Centre.)

Listes des athlètes canadiens en compétition à Malaga

Nous avons récemment publié sur le site Web de la CMA une liste complète en format Pdf des 160 athlètes canadiens qui se sont inscrits aux championnats à Malaga, ainsi que les événements auxquels ils se sont inscrits et leurs groupes d’âge. On nous a dit qu’il y avait au total près de 8 000 athlètes inscrits à Malaga.

Nous publions également deux listes Excel des membres de l’équipe, que nous avons triées comme suit :

- *Le premier fichier Excel est intitulé «Malaga Complete Canadian Competitors 180820» et contient deux sections distinctes. Le premier est intitulé «Events by Competitor Summary» et affiche les mêmes informations que celles présentées dans le PDF mentionné ci-dessus. La seconde, intitulée «All Events by Age by Gender», montre les Canadiens qui sont inscrits pour chaque épreuve, par ordre d’âge, y compris les heures de compétition, les dates et le stade. En cliquant sur les événements individuels en bas de l’écran, seules les informations relatives à cet événement seront affichées*
- *Le deuxième fichier Excel est intitulé «Malaga Complete Day by Day Canadian Competitors 180820» et contient un onglet «Competition Date and Time», qui énumère les Canadiens qui participent à chaque date des championnats, leur groupe d’âge, le moment où leur compétition commence, le stade où elle aura lieu et leur temps de départ. En cliquant sur les dates individuelles à droite de «Competition Date and Time», les informations pour cette date uniquement seront affichées. Pour les épreuves sur piste ou sur le terrain dans lesquelles la compétition se déroule en sections, les heures de départ pour chaque section sont indiquées, y compris les rondes préliminaires, les demi-finales et les finales. Cette liste permettra aux directeurs d’équipe, aux membres de l’équipe et à toute personne intéressée de savoir quels athlètes sont en compétition à tout moment pendant les championnats. Nous essaierons de garder la liste à jour lorsque des athlètes sont blessés, des égratignures lors d’un événement ou ne se qualifient pas pour le tour suivant. (Il est supposé que chaque athlète sera informé de la section à laquelle il participera initialement lors de son enregistrement au centre d’accréditation.)*

Uniforms Available for Canadian Athletes, Including the Required Singlets

As we have indicated in earlier Bulletins, all Canadian athletes must wear an approved Team Canada singlet for all competition in Malaga. The approved singlets include a small number from the past, plus the Athletics Canada (AC) Nike Vapor singlets, unitards and throw tops, which were worn by Team Canada in the Rio and London Olympics and other recent international competitions. Pictures of the approved

uniforms were included in Bulletin 2, and are shown on the CMA web site, under "Team Canada" and "Malaga Spain 2018".

Since Bulletin 2 was issued, all members of Team Canada have received an email from AC, and an email from me just a few days ago, each containing the link to the web page with the list of singlets and other uniforms which are available, and the discount code. We are repeating the web page below, but not the discount code, since the discount is available only to Malaga team members. Please refer to my email, or ask me, if you can't find the discount code. It is still possible to receive delivery of these uniforms, if an order is rushed. Let me know if you believe your order won't arrive before you leave Canada. Here is the link to the web page:

<https://shop.athletics.ca/collections/masters-team-canada-gear>

Uniformes disponibles pour les athlètes canadiens, y compris les débardeurs requis

Comme nous l'avons indiqué dans les bulletins précédents, tous les athlètes canadiens doivent porter un débardeur d'Équipe Canada approuvé pour toutes les compétitions à Malaga. Les débardeurs approuvés comprennent un petit nombre d'uniformes du passé, ainsi que les débardeurs, les unitards et les maillots lanceurs Nike Vapor d'Athlétisme Canada (AC), portés par l'Équipe Canada aux Jeux olympiques de Rio et de Londres et dans d'autres compétitions internationales récentes. Des photos des uniformes approuvés ont été incluses dans le bulletin 2, et sont affichés sur le site Web de la CMA, sous «Team Canada» et «Malaga Spain 2018».

Depuis que le Bulletin 2 a été distribué, tous les membres d'Équipe Canada ont reçu un courriel d'AC, et un courriel de moi il y a quelques jours, chacun contenant le lien vers la page Web avec la liste des débardeurs et autres uniformes disponibles, et le code de réduction. Nous répétons la page Web ci-dessous, mais pas le code de réduction, parce que la réduction est uniquement disponible pour les membres de l'équipe de Malaga. S'il vous plaît se référer à mon courriel, ou me demander, si vous ne trouvez pas le code de réduction. Il est toujours possible de recevoir la livraison de ces uniformes, si une commande est expédiée. Faites-moi savoir si vous croyez que votre commande n'arrivera pas avant votre départ du Canada. Voici le lien vers la page Web :

<https://shop.athletics.ca/collections/masters-team-canada-gear>

Malaga T-Shirts Being Delivered

The special Malaga Championship T-shirts ordered from "Overtime Apparel" were mailed by them on Monday, August 20, so you should all have received your orders by now. Please contact Overtime Apparel if you haven't received the shirts which you have ordered. Please remember that these T-shirts can't be worn while competing in Malaga.

T-Shirts Malaga Livrés

Les T-shirts spéciaux du Championnat de Malaga commandés chez "Overtime Apparel" ont été postés le lundi 20 août. Vous devriez tous avoir reçu vos commandes maintenant. Veuillez contacter Overtime Apparel si vous n'avez pas reçu les chemises que vous avez commandées. S'il vous plaît rappelez-vous que ces T-shirts ne peuvent pas être portés lors de la compétition à Malaga.

Team Managers

As mentioned in Bulletin 2, our team is managed by volunteer Managers who are recognized by the WMA and the LOC, so that, if something goes wrong during the competition affecting an athlete, it is likely that one of the Managers for the country involved will be called upon by the LOC to help that athlete. In addition to **Vern Christensen**, the writer of this Bulletin who has been the manager of the Canadian Teams for many past Championships, we are pleased to introduce to you the following members of the team management, who have volunteered to help the team in Malaga:

- **Clara Northcott** from Mississauga, ON, who was one of the Managers for Team Canada at the Outdoor Championships in Lyon in 2015 and the Indoor Championships in Kamloops in 2010, will be an Assistant again in Malaga. An accomplished distance runner, Clara will be competing in the 1500m, 5000m, Cross Country and 10K Road Race.

- **Ian Perowne** from Ste-Anne-des-Lacs, QC, will be a first-time Assistant Manager for Team Canada in Malaga. Also a distance runner, Ian is bilingual and will compete in the 800m, 1500m, 5000m and Half Marathon, between visiting some of the tourist sights around the Malaga area.
- Although not actually a Manager for the team, CMA member **Wendy Melvin** from Toronto has helped out by coming up with all of the Excel lists of the Team referred to above under “Lists of Canadian Athletes Competing in Malaga”. We’re very thankful to Wendy for all this very useful work.

Chefs d'équipe

*Comme mentionné dans le Bulletin 2, notre équipe est dirigée par des gestionnaires bénévoles qui sont reconnus par la WMA et le COL, de sorte que si quelque chose ne va pas pendant la compétition affectant un athlète, il est probable qu'un des responsables du pays concerné faire appel au COL pour aider cet athlète. En plus de **Vern Christensen**, l'auteur de ce bulletin qui a dirigé les équipes canadiennes pendant plusieurs championnats, nous avons le plaisir de vous présenter les membres suivants de la direction de l'équipe qui se sont portés volontaires pour aider l'équipe à Malaga*

- **Clara Northcott**, de Mississauga, en Ontario, qui a été l'un des directeurs d'Équipe Canada aux championnats extérieurs à Lyon en 2015 et aux championnats en salle à Kamloops en 2010, sera à nouveau assistante à Malaga. Clara, coureuse de distance accomplie, participera aux courses sur 1500 m, 5000 m, cross-country et 10 km.
- **Ian Perowne**, de Ste-Anne-des-Lacs, au Québec, sera pour la première fois directeur adjoint d'Équipe Canada à Malaga. Aussi coureur de distance, Ian est bilingue et participera au 800 m, au 1500 m, au 5000 m et au demi-marathon, entre la visite de certains sites touristiques de la région de Malaga.
- Bien que **Wendy Melvin**, de Toronto, membre de l'AMC, ne soit pas réellement gestionnaire de l'équipe, elle a contribué à la création de toutes les listes Excel de l'équipe mentionnée ci-dessus sous «Listes des athlètes canadiens en compétition à Malaga». Nous sommes très reconnaissants à Wendy pour ce travail très utile.

Team Massage Therapist

As we mentioned in Bulletin number 1, for the first time at a WMA Championship, the Canadian Team Fee paid by each Team Canada member helps to pay for the services of a Massage Therapist, who will be travelling from Canada to Malaga, and will be providing her services to all of the members of the Team, at no cost to the individual Team members.

We are happy that **Karen Hyslop**, who currently provides her services to clients at “Main West Massage” in Hamilton, ON, has agreed to join us in Malaga. In addition to her Hamilton clients, Karen has travelled often with Canadian sports teams, including the following: 2018 Pan Am Cross Country Championships in El Salvador; 2018 U18 Track & Field Championships in Jamaica; University athletes at the FISU Games in South Korea in 2015; and the 2015 Pan American Games in Hamilton. Karen will be able to provide the following services to Team Canada in Malaga:

- Stretching – many different types – ART, PNF and stretch and hold;
- Deep tissue massage – aches, muscle tightness, restricted movement;
- Acupuncture – tight, sore, fatigued muscles, tendonitis, overuse syndrome;
- Pre and post competition treatments;
- Flushing massage – after workouts and competition;
- Emergency first responder – blisters, cuts, all first aid necessities; and
- Taping – support taping (sprained ankle), kineso-taping strains, sore muscles, fatigued muscles, bruised muscles. Note: athletes who regularly make significant use of taping are asked to bring their own supply of the tape which they habitually use, which Karen will apply for them. She will also bring a small supply of tape for incidental use, but she may not have enough supply or the appropriate type, if a particular athlete uses a large amount of tape.

Karen will be located at the Main Stadium (Estadio) in an area identified on the map of Estadio on page 41 of the Handbook as “Physiotherapy”, very close to the Accreditation, Confirmation and TIC areas. When you are in that area, please drop in to meet Karen. She will also try to attend the Opening Ceremony on

September 3rd, so you may meet her at that time. She expects to be busy while she is in Malaga, so please don't let her get lonely at her location. She will make arrangements to accept appointments from the members of the Team, to tie in with the competition schedules of the athletes. Karen will be able to be contacted in Malaga by telephone, text or email, as follows:

Name: **Karen Hyslop**; Cell phone: **+1-905-921-2368**; Email: khyslop@bell.net.

Massothérapeute pour l'équipe

Comme nous avons mentionné dans le bulletin numéro 1, pour la première fois dans un championnat WMA, les frais d'équipe canadiens payés par chaque membre d'Équipe Canada aident à payer les services d'un massothérapeute qui voyagera du Canada à Malaga, et fournir ses services à tous les membres de l'équipe, sans frais pour les membres individuels de l'équipe.

*Nous sommes heureux que **Karen Hyslop**, qui fournit actuellement ses services aux clients de «Main West Massage» à Hamilton, ON, ait accepté de se joindre à nous à Malaga. En plus de ses clients de Hamilton, Karen a souvent voyagé avec des équipes sportives canadiennes, notamment les suivantes: Championnats panaméricains de cross-country 2018 en El Salvador; Championnats d'athlétisme U18 2018 en Jamaïque; Athlètes universitaires aux Jeux de la FISU en Corée du Sud en 2015; et les Jeux panaméricains de 2015 à Hamilton. Karen sera en mesure de fournir les services suivants à Équipe Canada à Malaga :*

- *Étirement - de nombreux types différents - ART, PNF et étirement et maintien;*
- *Massage des tissus profonds - douleurs musculaires, contraction des mouvements;*
- *Acupuncture - muscles serrés, endoloris, fatigués, tendinite, syndrome de surutilisation;*
- *Traitements pré et post compétition;*
- *Massage par rinçage - après l'entraînement et la compétition;*
- *Premier intervenant d'urgence - ampoules, coupures, tous les premiers soins nécessaires; et*
- *Ruban adhésif - ruban adhésif de soutien (entorse à la cheville), déformations de kinésio-enregistrement, douleurs musculaires, muscles fatigués, muscles meurtris. Remarque: les athlètes qui font régulièrement un usage important de l'enregistrement sont priés d'apporter leurs propres fournitures de la bande qu'ils utilisent habituellement et que Karen leur demandera. Elle apportera également une petite quantité de ruban pour une utilisation accidentelle, mais elle pourrait ne pas avoir suffisamment de matériel ou le type approprié, si un athlète particulier utilise une grande quantité de ruban adhésif*

Karen sera située au stade principal (Estadio) dans une zone identifiée sur la carte d'Estadio à la page 41 du manuel comme «physiothérapie», très proche des zones d'accréditation, de confirmation et de TIC. Lorsque vous êtes dans cette zone, veuillez vous présenter à Karen. Elle tentera également d'assister à la cérémonie d'ouverture le 3 septembre afin de pouvoir la rencontrer à ce moment-là. Elle s'attend à être occupée alors qu'elle est à Malaga, alors ne la laissez pas se sentir seule chez elle. Elle prendra les dispositions nécessaires pour accepter les rendez-vous des membres de l'équipe afin de respecter les horaires de compétition des athlètes. Karen pourra être contactée à Malaga par téléphone, texto ou email, comme suit:

*Nom: **Karen Hyslop**; Téléphone portable: **+ 1-905-921-2368**; Email: khyslop@bell.net*

Toronto 2020/Edmonton 2021 in Malaga

You all know that the next World Masters Outdoor Championships after Malaga will be held in 2020 in Toronto. In addition, you might want to know that Edmonton has made the only bid for the WMA Indoor Championships for 2021. To create interest among the athletes in Malaga, both the 2020 and the 2021 organizers will have booths in the Estadio, just around the corner from the Accreditation Center, in an area marked as "Championships Promotion" on page 41 of the Handbook. The following is a request for support from Toronto 2020 to the members of Team Canada:

"While we are all excited about competing in Malaga, there is another mission we can all help with while we are there. We would like to encourage all Canadian athletes and supporters to be ambassadors in promoting the World Masters Athletics Championships, when Toronto hosts the next one in 2020.

There is a Toronto 2020 booth at the TIC in Malaga, which we anticipate being staffed throughout our visit to Spain. Key members of our Toronto 2020 Local Organizing Committee will be there too, but they will also have official presentations and behind-the-scenes fact-finding visits. If anyone is available for a morning or an afternoon to attend at the 2020 booth, that would be appreciated. If so, please contact Irene Maguire, at irene@wmatoronto2020.com.

Everyone attending Malaga can help support Toronto 2020 quite easily - at the very least, please speak to your fellow competitors, other athletes and spectators about the opportunity for them to compete in Canada in 2020. We are our own best advocates for our great country and masters competitions here. Please use the Toronto 2020 website as your primary reference point <http://wmatoronto2020.com/>.

The 2020 Championships are the 45th anniversary of the first WMA Championships, held in Toronto in 1975. Let's make the 2020 Championships as successful as the first ones held in Toronto in 1975."

Toronto 2020 / Edmonton 2021 à Malaga

Vous savez tous que les prochains Championnats du monde en plein air après Malaga auront lieu en 2020 à Toronto. De plus, vous voudrez peut-être savoir qu'Edmonton a été la seule enchère pour les Championnats WMA en salle en 2021. Pour susciter l'intérêt des athlètes de Malaga, les organisateurs de 2020 et de 2021 auront des kiosques à l'Estadio, près du centre d'accréditation, dans une zone marquée comme «promotion des championnats» à la page 41 du manuel. Voici une demande de soutien de Toronto 2020 aux membres d'Équipe Canada :

«Bien que nous soyons tous enthousiastes à l'idée de concourir à Malaga, il y a une autre mission à laquelle nous pouvons tous contribuer pendant notre séjour. Nous aimerions encourager tous les athlètes et supporters canadiens à être des ambassadeurs dans la promotion des Championnats du monde d'athlétisme des maîtres, lorsque Toronto accueillera le prochain en 2020.

Il y a un kiosque de Toronto 2020 au TIC à Malaga, que nous prévoyons avoir au cours de notre visite en Espagne. Des membres clés de notre comité organisateur local de Toronto 2020 seront également présents, mais ils auront également des présentations officielles et des visites d'information en coulisse. Si quelqu'un est disponible pour un matin ou un après-midi pour assister au stand 2020, ce serait apprécié. Si oui, veuillez contacter Irene Maguire, à irene@wmatoronto2020.com .

Tous ceux qui fréquentent Malaga peuvent contribuer à soutenir Toronto 2020 assez facilement. À tout le moins, parlez à vos concurrents, aux autres athlètes et aux spectateurs de la possibilité de participer à des compétitions au Canada en 2020. Nous sommes nos meilleurs défenseurs de notre grand pays, et pour les compétitions de maîtres ici. Veuillez utiliser le site Web de Toronto 2020 comme votre principal point de référence : <http://wmatoronto2020.com/> .

Les Championnats de 2020 marquent le 45e anniversaire des premiers championnats de la WMA, tenus à Toronto en 1975. Faisons en sorte que les Championnats de 2020 soient aussi réussis que les premiers à Toronto en 1975.»

In Closing/ En conclusion

If you have any questions or concerns, please contact me, preferably by email./Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à communiquer avec moi, de préférence par courriel.

Thanks/Merci,

Vern Christensen

Vern Christensen

Home telephone: (416) 698-4206

Office telephone: (416) 947-4093

Cell: (416) 564-3723

Email: vchristensen@guardiancapital.com

Téléphone résidence: (416) 698-4206

Téléphone bureau: (416) 947-4093

Cellulaire: (416) 564-3723

Courriel: vchristensen@guardiancapital.com