



## Course ou marche virtuelle sur route En l'honneur de César Sajché Valladares

La fédération d'athlétisme vétérans d'Amérique du Nord, d'Amérique centrale et des Caraïbes, affiliée à la WMA, a pour mission essentielle de coordonner et de réglementer les activités liées à l'athlétisme à l'âge adulte. C'est pourquoi nous proposons à tous les compétiteurs de 30 ans et plus cette course ou marche virtuelle qui constituera un hommage posthume à notre représentant du Guatemala, César Sajché Valladares.

**Date :** Course ou marche du **1<sup>er</sup> au 7 mars 2021**

**Heure :** À l'heure de votre choix, du moment qu'elle se situe dans les dates susmentionnées.

**Endroit :** Où vous voulez, dans le respect des exigences de distanciation physique en vigueur dans votre localité.

**Déroulement de la course :** Vous devez couvrir la distance en une seule fois à une des dates visées ci-dessus. Si vous vous arrêtez de courir ou de marcher avant d'avoir terminé, l'application enregistrera la suspension de la course, auquel cas vous devrez la recommencer.

**Distances de marche :** 5 km ou 10 km.

**Distance de course à pied :** 3 km, 5 km ou 10 km.

**Distances multiples :** Vous pouvez accomplir plus d'une distance, mais vous devrez alors vous inscrire et payer séparément pour chaque distance.

**Coût :** 80 pesos, soit environ 4 \$ US par inscription.

**Voici la marche à suivre pour vous inscrire et participer :**

- Inscriptions :** De la date de la présente publication au 25 février 2021 à **17 h, heure de Mexico (18 h HNE)**. Pour vous inscrire, accédez au site Web <https://eventosdeportivos.com.mx/racewalk> et suivez les instructions. Après le paiement, attendez le courriel de confirmation pour avoir votre numéro de dossard et le code d'accès à l'application **TYR**, que vous devez télécharger dans votre téléphone cellulaire. (Vous pouvez l'obtenir gratuitement à *Google Play Store* ou *Apple Store*, selon votre type de cellulaire.)

Voici comment se présente l'application :



- Groupes d'âge :** Votre groupe d'âge (par tranche de 5 ans) est fondé sur votre âge au 1<sup>er</sup> mars :

Hommes	Femmes
M30-34	W30-34
M35-39	W35-39
M40-44	W40-44
M45-49	W45-49
M50-54	W50-54
M55-59	W55-59
M60-64	W60-64



## NORTH, CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN MASTERS ATHLETICS

“ATHLETICS FAIR TO ALL AT ALL AGES”

M65-69	W65-69
M70-74	W70-74
M75-79	W75-79
M80-84	W80-84
M85-89	W85-89
M90-94	W90-94
M95-99	W95-99
M100 +	W100 +

### 3. Utilisation de l'application

- Dans *Google Play Store* ou *Apple Store*, cherchez l'application appelée *TYR Tiempos y Resultados*.
- TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION DANS VOTRE CELLULAIRE.
- Choisissez l'épreuve appelée *Virtual Race and racewalk Cesar Sajche Valladares*.
- Allez à l'option de visualisation directe pour voir la vidéo de bienvenue.
- Revenez à l'écran de départ et cliquez sur la barre **PARTICIPA EN LA CURSA**, saisissez votre nom d'utilisateur et le mot de passe que vous avez reçus par courriel après l'enregistrement.
- L'application ouvrira une fenêtre contenant vos données, soit vos nom et prénom, groupe d'âge, genre et la distance que vous avez choisie.
- Lorsque vous êtes prêt(e), activez les données GPS de votre cellulaire, attendez que le GPS détecte votre emplacement et cliquez sur la barre de départ.
- Le système vous communiquera, au moyen d'un chronomètre sonore, votre allure à chaque kilomètre ainsi qu'à la fin de votre course.
- L'application affichera votre parcours; cliquez sur l'écran des résultats pour saisir votre parcours.
- Si vous interrompez votre parcours avant d'avoir terminé votre distance, le système ne vous donnera pas de résultat.
- Vous pourrez voir le classement de tous les participants ainsi que les trois premières places de chaque groupe d'âge grâce à l'option Podiums.
- Vous pouvez télécharger des photos pour montrer votre course virtuelle et échanger avec la NCCMA.

**Remarque :** Vous devez respecter les directives des autorités sanitaires de votre localité.

Nous vous conseillons d'utiliser un masque qui vous laisse respirer convenablement pendant que vous marchez ou courez, si vous ne pouvez pas rester à une distance suffisante des autres.

Vous devez avoir votre téléphone avec vous. N'oubliez pas d'activer le GPS.

L'application enregistrera la date et l'heure exactes du départ, la distance parcourue et votre chrono pour la course. Elle s'arrêtera automatiquement dès que la distance pour laquelle vous vous êtes inscrit(e) est atteinte. Les résultats seront publiés dans le site Web <https://www.nccmasterathletics.com> cinq jours après le 7 mars.

### 4. Prix

Les résultats publiés reconnaîtront virtuellement les meilleures performances, en indiquant le chrono et le classement par groupe d'âge et selon le genre.