

**John Kasperski** has been a CMA member since 1988 and is currently 77 years of age. John competes in the throws, including throws pentathlon. He has won 58 gold medals in indoor and outdoor Canadian Masters Championships and 79 at Ontario Masters Championships. He set several CMA records over the years. Two throws pentathlon records from 2002 and 2004 are also World Records.

John has competed at WMA Championships in Perth (top 10 in 3 events) and Torun (silver medal in shot). He competed in NCCMA Championships 4 times, winning 4 silver medals in 1988, 2 gold and 2 silver in 2000, 1 gold, 2 silver and 1 bronze in 2014 and 2 bronze in 2017.

In addition to competing, John coaches at the provincial, national and international level.

He has been inducted into the Ontario Masters and Peterborough Halls of Fame and been named Senior Athlete of the Year for Peterborough in 1989, 2015 and 2016.



**John Kasperski**, actuellement âgé de 77 ans, est membre de la CMA depuis 1988. John dispute des épreuves de lancer, y compris le pentathlon de lancers. Il a remporté 58 médailles d'or à des championnats canadiens d'athlétisme vétérans en salle et en plein air et 79 à des championnats ontariens d'athlétisme vétérans. Il a établi plusieurs records canadiens d'athlétisme vétérans au fil des années. Deux de ses records de pentathlon de lancers, établis en 2002 et 2004, sont aussi des records du monde.

John a participé aux championnats de la WMA à Perth (classé dans les 10 premiers dans 3 épreuves) et à Torun (médaillé d'argent au lancer du poids). Il a participé à 4 championnats de la NCCMA, où il a gagné 4 médailles d'argent en 1988, 2 médailles d'or et 1 d'argent en 2000, 1 médaille d'or, 2 d'argent et 1 de bronze en 2014 et 2 médailles de bronze en 2017.

John est également entraîneur au niveau provincial, national et international.

Il a été intronisé aux temples de la renommée d'athlétisme ontarien vétérans et de Peterborough et a été désigné athlète sénior de l'année de Peterborough en 1989, 2015 et 2016.