

**TEAM CANADA TAMPERE**  
**Notes and Reminders**  
**Friday, July 1- Saturday, July 2, 2022**

Your Team Managers would like you to be aware of the following:

- 1) Canada Bulletin Board – For those in Tampere who don't have a smart phone, or when it's not working, we have a real (not virtual) bulletin board on the glass in the inside hallway near the TIC, where we have posted a list of our athletes, each day's Canadian results and the Canadian schedule for the next day.
- 2) List of Canadian Medals – We've posted a list of Canadian medals to date on the Bulletin Board. Please update it manually whenever someone is awarded another medal, and we will periodically update and post it.
- 3) TESC Facilities-Throws Pentathlon – The facilities at TESC are being upgraded, and the schedule for the Throws Pentathlon is being changed. So far, they have provided a changed schedule for July 6 and 7, and schedules for future days will be provided. The changed schedule is shown on Slack, on the Championships web site, and on our Bulletin Board.
- 4) Rest Days Training – Ratina will be open on July 4 and July 7 (the rest days), but not supervised and there will be no equipment there. It will be used at our risk. The Pyyrikki Athletic Field training facility will also be open, and it will be supervised.
- 5) Decathlon Javelin last Thursday - In the Javelin in the Decathlon Thursday, apparently incorrect tables were used. Those results were being redone on Friday.
- 6) Shot Put Ratina - Because of the sloping field where the shot put is being held at Ratina, there can't be any records set in that event.
- 7) Cross Country - There were several issues with the Cross Country on Thursday, including no refreshments after the race, the course being short and confusion about the location of the medal presentations, which were eventually held at Ratina.
- 8) Non-Stadia Events –
  - a) Food and Fluids - Although there will be improvements for the Road Races and the Road Race Walks, we encourage competitors to bring food and drinks containing protein for after the races, in case there isn't enough food or drink provided.
  - b) Medal presentations for events from all locations from now on will be held at Ratina.
  - c) Non-Stadia Teams - We didn't have enough athletes in the XC to make up any teams, but we'll be looking at all non-stadia events from now on to see if any are possible. Teams of three athletes in each age group can be named, and older athletes can compete in a younger age group which competes at the same time, if declared in advance. For the 10K Road Walk on Sunday, we have one natural team, but no other teams are possible.
- 9) Confirmation Reminder – In order to compete in any Stadia event, you must confirm your attendance by 5:00 pm the night before, either in the TIC or on line. This can be done at any time in advance, so please do it as soon as possible. If you will arrive too late to confirm, and can't get it done on line, contact one of the Managers and have them do it for you. If you confirm but don't compete, there is no problem.
- 10) Bibs –
  - a) You must wear your bibs to compete. If you can't arrive on time to get them from the TIC before your event, contact one of the Managers to pick them up for you. However, you must arrange to pick them up from the Manager, or have them delivered to you.
  - b) For Non-Stadia events, the bib with the chip must be worn on the front, and a second bib on the back.
- 11) Call Room – You must report to the Call Room for your events, do not go directly to your event.
- 12) Diplomas-Medal Winners - Medal winners will receive "Diplomas", which are printed in the TIC and can be picked up there. If you received a hand-written one earlier, you can pick up the printed one at the TIC.
- 13) Other Diplomas – All athletes can buy diplomas indicating their results, for €5.00 each, in the TIC. Go now if you want one, because there will be lineups later.

**ÉQUIPE CANADA TAMPERE**  
**Notes et rappels**  
**Du vendredi 1 juillet au samedi 2 juillet 2022**

Vos chefs d'équipe aimeraient que vous soyez au courant de ce qui suit :

- 1) Tableau d'affichage du Canada - Pour ceux de Tampere qui n'ont pas de téléphone intelligent ou lorsqu'il ne fonctionne pas, nous avons un tableau d'affichage réel (non virtuel) sur la vitre dans le couloir intérieur près du TIC, où ont affiché une liste de nos athlètes, les résultats canadiens de chaque jour et l'horaire canadien du lendemain.
- 2) Liste des médailles canadiennes - Nous avons affiché une liste des médailles canadiennes à ce jour sur notre tableau d'affichage. Veuillez le mettre à jour manuellement chaque fois que quelqu'un reçoit une autre médaille, et nous le mettrons à jour et le publierons périodiquement.
- 3) Installations du TESC - Pentathlon des lancers - Les installations du TESC sont en cours d'amélioration et l'horaire du Pentathlon des lancers est modifié. Jusqu'à présent, ils ont fourni un horaire modifié pour les 6 et 7 juillet, et les horaires des jours à venir seront fournis. Le calendrier modifié est affiché sur Slack, sur le site Web des championnats et sur notre tableau d'affichage.
- 4) Entraînement des jours de repos – Ratina sera ouvert les 4 et 7 juillet (les jours de repos), mais non surveillé et il n'y aura pas d'équipement. Il sera utilisé à nos risques et périls. Le centre d'entraînement du terrain d'athlétisme de Pynikki sera également ouvert et supervisé.
- 5) Décathlon Javelin jeudi dernier - Dans le Javelin du Décathlon jeudi, des tables apparemment incorrectes ont été utilisées. Ces résultats ont été refaits vendredi.
- 6) Lancer du poids Ratina - En raison du terrain en pente où se déroule le lancer du poids à Ratina, aucun record ne peut être établi dans cet événement.
- 7) Cross Country - Il y a eu plusieurs problèmes avec le Cross Country jeudi, notamment l'absence de rafraîchissements après la course, le parcours étant court et la confusion quant au lieu des remises de médailles, qui ont finalement eu lieu à Ratina.
- 8) Événements hors stade –
  - a) Nourriture et liquides - Bien qu'il y ait des améliorations pour les courses sur route et les marches sur route, nous encourageons les concurrents à apporter de la nourriture et des boissons contenant des protéines pour après les courses, au cas où il n'y aurait pas assez de nourriture ou de boissons fournies.
  - b) Les présentations de médailles pour les événements de tous les endroits auront désormais lieu à Ratina.
  - c) Équipes hors stade - Nous n'avons pas assez d'athlètes dans le XC pour constituer des équipes, mais nous examinerons désormais tous les événements hors stade pour voir s'il en existe. Des équipes de trois athlètes dans chaque groupe d'âge peuvent être nommées, et les athlètes plus âgés peuvent concourir dans un groupe d'âge plus jeune qui concourt en même temps, s'ils sont déclarés à l'avance. Pour le 10K marche sur route dimanche, nous avons une équipe naturelle, mais aucune autre équipe n'est possible.
- 9) Rappel de confirmation - Afin de participer à un événement dans les stades, vous devez confirmer votre présence avant 17h00 la veille, soit dans le TIC, soit en ligne. Cela peut être fait à tout moment à l'avance, veuillez donc le faire dès que possible. Si vous arriverez trop tard pour confirmer et que vous ne pouvez pas le faire en ligne, contactez l'un des chefs d'équipe et demandez-lui de le faire pour vous. Si vous confirmez mais ne concourez pas, il n'y a pas de problème.
- 10) Dossards –
  - a) Vous devez porter vos dossards pour concourir. Si vous ne pouvez pas arriver à l'heure pour les récupérer au TIC avant votre événement, contactez l'un des chefs d'équipe pour qu'il les récupère pour vous. Cependant, vous devez vous arranger pour les récupérer auprès du chef d'équipe, ou vous les faire livrer.
  - b) Pour les événements Hors stade, le dossard avec la puce doit être porté sur le devant et un second dossard sur le dos.

- 11) Chambre d'appel – Vous devez vous présenter à la chambre d'appel pour vos événements, ne vous rendez pas directement à votre événement.
- 12) Diplômes-Gagnants des Médailles - Les gagnants des médailles recevront des "Diplômes", qui sont imprimés dans le TIC et peuvent être récupérés là-bas. Si vous en avez déjà reçu un écrit à la main, vous pouvez récupérer l'imprimé au TIC.
- 13) Autres diplômes - Tous les athlètes peuvent acheter des diplômes indiquant leurs résultats, pour 5,00 € chacun, dans le TIC. Allez-y maintenant si vous en voulez un, car il y aura des files d'attente plus tard.