

ELIZABETH MCBLAIN (English)

Elizabeth (Liz) McBlain had a long 38-year career in Masters athletics, competing from 1983 to 2020. She excelled in many events, especially in the W35 age group where she broke nine Canadian records, five outdoors and four indoors. At the 1983 World Masters Championships in Puerto Rico, Liz won four medals in the W35 age group, gold in the high jump and pentathlon and bronze in the 100m hurdles and long jump. Four years later at the Melbourne World Masters Championships, Liz won three more medals, silver in the high jump and pentathlon and bronze in the triple jump. She also won World Masters medals at Rome (1985), Eugene, OR (1989), Turku, Finland (1991), Durban, South Africa (1997) and Gateshead, England (1999).

Liz was a multi-talented athlete. She broke about twenty-five Canadian outdoor records, breaking the heptathlon record in four age groups (35, 40, 45 and 50), plus setting records in the sprint hurdles, long hurdles, triple jump, high jump, long jump, shot put, hammer and weight throw. She also broke at least seventeen Canadian indoor records. She broke at least eight Canadian records in the W40 age group. In her younger years, Liz's main events were the Combined Events and jumps, but later her strength was in the throwing events. From age 45 to 60, she broke eleven Canadian outdoor records in the shot put, hammer and weight throw, and seven Canadian indoor records in the shot put and weight throw.

Liz also won many medals at Canadian Championships (too many to list). She also amassed medals at the NCCMA Championships at Toronto, Barbados, Mexico, Puerto Rico, Florida, and Saint John, and at the World Masters Games in Toronto (1985), Portland (1998) and Edmonton (2005).

Liz co-founded the Edmonton Masters Track Club (1987/1988). In 1999, Liz was inducted into the University of Alberta Wall of Fame and in 2019 she was inducted into her City of Leduc Sports Hall of Fame (both as an athlete and builder).

ELIZABETH MCBLAIN (français)

Elizabeth (Liz) McBlain a eu une carrière d'athlète s'échelonnant sur 38 ans, soit près de quatre décennies; compétitionnant chez les vétérans de 1983 à 2020. Elle a excellé dans de nombreux événements, tout spécialement dans la catégorie F35, où elle a battu neuf records canadiens; cinq à l'extérieur et quatre à l'intérieur. Aux Championnats du Monde d'Athlétisme Vétérans de 1983 à Porto Rico, Liz remporta quatre médailles dans la catégorie F35; l'or au saut en hauteur et au pentathlon, ainsi que le bronze au 100m haies et au saut en longueur. Quatre années plus tard, aux Championnats du Monde de Melbourne, Liz remporta trois autres médailles; l'argent au saut en hauteur et au pentathlon, et le bronze au triple saut. Elle a aussi gagné des médailles aux Championnats du Monde Vétérans à Rome (1985), Eugene, OR (1989), Turku, Finlande (1991), Durban, Afrique du Sud (1997) et Gateshead, Angleterre (1999).

Liz était une athlète multidisciplinaire. Elle a battu près de 25 records Canadiens à l'extérieur. Un fait à remarquer, elle a brisé le record de l'heptathlon dans 4 groupes d'âge distincts (35-50). Elle a, de plus, inscrit des records aux courses de haies, courtes et longues, triple saut, saut en hauteur, saut en longueur, lancer du poids, marteau, et marteau lourd! Elle a, de surcroît, battu pas moins de dix-sept records Canadiens intérieurs. Dans le groupe d'âge F40, elle a battu au moins huit records Canadiens. À ses débuts chez les vétérans, Liz s'est surtout concentrée sur les épreuves combinées, ainsi que sur les sauts. Plus tard, c'est plutôt dans les épreuves de lancer, qu'elle a laissé sa marque. De l'âge de 45 à 60 ans, elle a amélioré onze records Canadiens extérieurs, au poids, marteau, et marteau lourd, et sept records Canadiens intérieurs, au poids et au marteau.

Liz a remporté plusieurs médailles aux Championnats Canadiens, trop nombreuses pour les énumérer! Elle s'est aussi illustrée lors des Championnats NCCMA de Toronto, de la Barbade,

du Mexique, de Porto Rico, de la Floride, et de Saint John, où elle a pu ajouter des médailles à sa collection. Sa quête de médailles ne s'est pas pourtant arrêtée là, puisque les Jeux Mondiaux des Vétérans lui ont aussi permis également de parfaire sa collection, soit à Toronto (1985), Portland (1998), et Edmonton (2005).

Liz a co-fondé le Club d'Athlétisme Vétérans d'Edmonton (1987-88). En 1999, elle a été intronisée au Mur de la renommée de l'Université de l'Alberta. En 2019, c'est sa ville, Leduc, qui lui a fait l'honneur de l'introniser dans son Temple de la Renommée du Sport, à titre d'athlète et de bâtisseuse.

