



**CANADIAN MASTERS
ATHLETICS
VÉTÉRANS CANADIENS
EN ATHLÉTISME**

**Canadian Masters Athletics (CMA)/Vétérans canadiens en athlétisme (VCA)
2024 World Masters Outdoor Track & Field Championships, Gothenburg, Sweden
Championnats mondiaux d'athlétisme maitres en plein air 2024, Göteborg (Suède)**

August 13 - 25, 2024 / 13 – 25 août 2024

Bulletin number 1, January 25, 2024

Bulletin numéro 1, 25 janvier 2024

**By/Par Vern Christensen/Wendy Melvin,
Team Managers/chefs d'équipe**

As you know, the World Masters Outdoor Athletics Championships are being held in Gothenburg, Sweden, from August 13 to 25, 2024. These are the official championships of World Masters Athletics (“WMA”), the World governing body for Masters Athletics, which is made up of Track & Field, Cross Country Running, Road Racing and Race Walking. The championships are put on by the Gothenburg Local Organizing Committee (“LOC”). We will post this Bulletin on the CMA web site for the information of all Canadians who may be interested in attending. Over a period of time, we will provide additional information, which we will also post on the site. To date, there are 10 Canadians who have registered, but we expect that we will have perhaps 200 Canadians attending these championships.

We would particularly like to provide information about the three hotels which have set aside a total of 150 rooms for the Canadian team. See below under “Canadian Hotels in Gothenburg”.

Comme vous le savez, les Championnats mondiaux d'athlétisme maitres en plein air se tiendront à Göteborg (Suède) du 13 au 25 août 2024. Il s'agit des championnats officiels de World Masters Athletics (WMA), l'organe directeur mondial de maitres en athlétisme, comprenant athlétisme, cross-country, course sur route et marche athlétique. Les championnats sont mis sur pied par le comité organisateur local (COL) de Göteborg. Nous publierons ce bulletin sur le site Web de la VCA pour l'information de tous les Canadiens et Canadiennes susceptibles de vouloir y participer. Nous fournirons par la suite des renseignements supplémentaires, que nous publierons également sur le site. À ce jour, dix d'entre vous se sont inscrits aux championnats, mais nous prévoyons voir environ deux cents athlètes du Canada participer à ces championnats.

Nous aimerions particulièrement fournir des informations sur les hôtels qui ont réservé un total de 150 chambres pour l'équipe canadienne. Voir ci-dessous sous « Hôtels canadiens à Göteborg ».

General Description

These championships include a full range of outdoor track and field events, including runs up to 5000m, throws, jumps and a 5000m Track Racewalk, plus a Decathlon/Heptathlon and Throws Pentathlon, 4 x 100m and 4 x 400m relays, a 6K/8K Cross Country, a 10K Road Race, a Half Marathon, and 10K and 20K Road Race Walks. As with all WMA events, competition in all events will be in 5-year age groups, beginning at the 35-39 age group and continuing to the age of the oldest athlete. Details can be found on the Championships web site, at www.2024wmac.com.

Description générale

Ces championnats comprennent une gamme complète d'épreuves d'athlétisme : courses sur piste jusqu'au 5000 m, lancers, sauts et 5000 m marche sur piste, plus décathlon ou heptathlon et pentathlon de lancers, relais 4 x 100 m et 4 x 400 m, cross-country de 6 km ou 8 km, course de 10 km sur route, demi-marathon et épreuves de marche de 10 km et 20 km sur route. Comme toutes les épreuves de la WMA, les compétitions auront lieu par groupe d'âge, selon des tranches de 5 ans, à partir des 35 à

39 ans jusqu'au groupe d'âge de l'ainée des athlètes. Pour plus de détails, consultez le site des championnats à l'adresse www.2024wmac.com.

Qualifications of Competitors

Any Canadian competitor in these WMA championships:

- 1) must be 35 years of age or older on August 13;
- 2) must be a **2024 member of CMA**, through being a Masters member of one of the Provincial or Territorial branches (BC Athletics, Athletics Ontario, etc.) of Athletics Canada ("AC"), resulting in your being a member of your local AC branch, plus a member of AC and of the CMA, all at once;
- 3) must be either a Canadian citizen (resident in Canada or in any other country) or a resident of Canada for three years; and
- 4) must not have competed for any other country in a WMA or WMA Regional Championship in the past, unless the necessary steps have been taken to transfer your eligibility to Canada.

Any citizens who are resident outside Canada, and any citizen or permanent resident who has competed for another country in the past, should contact us as soon as possible, so that we may help you take the steps necessary for you to become eligible to compete in the Championships as a Canadian.

Conditions à remplir pour représenter le Canada

Pour représenter le Canada à ces championnats WMA, vous devez remplir les conditions suivantes :

- 1) *avoir au moins 35 ans au 13 août prochain;*
- 2) *être membre, **pour 2024**, de VCA, en étant membre maître de votre association provinciale ou territoriale (Athlétisme québécoise, Athletics Ontario, etc.) affiliée à Athlétisme Canada (AC), et par conséquent être membre à la fois des trois organismes : votre association locale affiliée à AC, AC et la VCA;*
- 3) *avoir soit la citoyenneté canadienne (tout en résidant au Canada ou à l'étranger), soit la résidence au Canada pour trois ans;*
- 4) *ne pas avoir représenté un autre pays à un championnat WMA mondial ou régional par le passé, à moins d'avoir fait le nécessaire pour établir votre admissibilité à représenter le Canada.*

Si vous avez la citoyenneté canadienne et que vous résidez à l'étranger, ou si vous avez la citoyenneté ou la résidence permanente et que vous avez représenté un autre pays à une compétition par le passé, veuillez communiquer avec nous dès que possible, afin que nous puissions vous aider à effectuer les démarches nécessaires pour pouvoir représenter le Canada aux championnats.

What We Suggest You Do Now

If you are interested in competing in these Championships, we suggest that you do the following:

- 1) Access the Championships web site, at www.2024wmac.com.
- 2) On the web site, go to "**Competition**". There you can access the championships **Registration**, the daily **Competition Schedule** for men and women, and the "**Entry Information Booklet**", which contains a lot of detailed information, including the location of the competition venues, and also includes another copy of the Competition Schedule.
- 3) We suggest that you decide on the events in which you will take part, based on the Competition Schedule. Events won't take place earlier than shown on the schedule, but once registrations have closed, it is possible that some of the rounds listed (say Heats or Semi-Finals) may not take place, due to the numbers registered for a specific age group.
- 4) Once you decide on the events for which you wish to register, you must register electronically. You have until June 4 to register for the Championships, so you don't have to register at this early date. **Once you have registered, remember that the registration fees are not refundable.**
- 5) You will need to arrange for your hotel accommodations, for which there may be reservation deadlines. **Please refer to the information below under "Canadian Hotels in Gothenburg".**

Que faire dès à présent

Si vous désirez participer à ces championnats, voici ce que nous vous conseillons de faire :

- 1) Visitez le site des championnats à l'adresse www.2024wmac.com.
- 2) Une fois sur le site Web, cliquez sur **Competition**. Vous pouvez alors accéder à l'inscription (**Registration**), au calendrier des épreuves (**Competition Schedule**) pour les hommes et les femmes et au livret d'inscription (**Entry Information Booklet**), où vous trouverez de l'information détaillée, notamment l'emplacement des lieux de compétition, ainsi qu'une autre copie du calendrier des épreuves.
- 3) Nous vous conseillons de décider à quelles épreuves vous allez participer, en vous fondant sur le calendrier. Les épreuves n'auront pas lieu avant la date prévue, mais il est possible que certaines des étapes indiquées d'une épreuve (p. ex., les vagues éliminatoires ou les demi-finales) n'aient pas lieu à cause du nombre de personnes inscrites pour un groupe d'âge donné.
- 4) Une fois que vous aurez décidé quelles épreuves vous désirez disputer, vous devez vous inscrire en ligne. Vous avez jusqu'au 4 juin pour vous inscrire aux Championnats, vous n'êtes donc pas obligé de vous inscrire à cette date anticipée. **Une fois inscrit, n'oubliez pas que les frais d'inscription ne sont pas remboursables.**
- 5) Vous devrez organiser votre hébergement à l'hôtel, pour lequel il peut y avoir des dates limites de réservation. **Veillez-vous référer aux informations ci-dessous sous « Hôtels canadiens à Göteborg ».**

Registration Fees - Currency

All fees for the Championships are priced in Euros (€), each of which is worth about \$1.46 CAN now. There is a basic Registration Fee (€75), plus a fee for each Combined Event (€60), the Half Marathon (€50), plus a fee for other events (€35 each). There is also a fee for each Accompanying Person (say, a spouse, child or friend) of €40 if age 14 or over, and €20 if under age 14. This registration gives them access to the competition venues, and the use of the shuttle buses between the main stadium and the second and third stadiums at all times.

As well, Canada, similar to several other countries, charges a Team fee, which **will be €55 for these Championships**. This fee provides the review of entries which takes place when you register for the Championships, and subsidizes the costs of Team Managers, who are chosen by the CMA and who will try to ensure that your experience at the Championships goes as smoothly as possible. As well, we are looking at providing an Athletic Therapist for the team, and a special team T-shirt, as we provided in Torun in 2023.

Frais d'inscription – devise

Tous les frais des championnats sont libellés en euros (€), dont la valeur unitaire actuelle est d'environ 1,46 \$ CAN. Il y a des frais d'inscription de base de 75 €, auxquels s'ajoutent des frais de 60 € pour chaque épreuve combinée, de 50 € pour le demi-marathon et des frais de 35 € pour chacune des autres épreuves. Il y a aussi des frais pour les personnes accompagnatrices, soit 40 € pour les 14 ans et plus et 20 € pour les moins de 14 ans. Cette inscription leur donne accès à tout moment aux sites de compétition et à l'utilisation des navettes entre le stade principal et les deuxième et troisième stades.

De plus, le Canada, comme plusieurs autres pays, a des frais d'équipe, qui seront de 55 € pour ces championnats. Ces frais permettent l'examen des inscriptions qui a lieu lors de votre inscription aux championnats et subventionnent les frais des chefs d'équipe, choisis par la VCA, qui veilleront à ce que tout se passe au mieux pour vous pendant les championnats. De plus, nous envisageons de fournir un thérapeute du sport à l'équipe, ainsi qu'un t-shirt spécial pour l'équipe, comme nous l'avons fourni à Torun en 2023.

Gothenburg – an Overall View

To get an overall view, we suggest you refer to the map on page 9 of the Entry Information Booklet, which gives you a convenient overall view of the city. This map is looking South-West, opposite to how most maps are shown, East is roughly to the left and West to the right. Look for these points on the map:

- a) Item 1 – Slottsskogsvallen – Main Stadium # 1;
- b) Item 4 – Slottsskogen City Park – Location of Non-Stadia events;
- c) Item 10 – Ullevi – Stadium # 2, the biggest stadium; and

- d) Item 6 – Björlanda – Stadium # 3, a new stadium in the country across the river. This location will likely be used only if there are a large number of athletes registered.

Attached is a copy of page 9, on which we have indicated the approximate locations of the A, B and C hotels referred to under “Canadian Hotels in Gothenburg” below.

Göteborg – une vue d’ensemble

Pour avoir une vue d’ensemble, nous vous suggérons de vous référer au plan page 9 du livret “Entry Information Booklet”, qui vous donne une vue d’ensemble pratique de la ville. Cette carte est orientée vers le sud-ouest, à l’opposé de la plupart des cartes, l’est étant à peu près à gauche et l’ouest à droite. Recherchez ces points sur la carte :

- a) Article 1 – Slottsskogsvallen – Stade principal n°1 ;
- b) Article 4 – Parc municipal de Slottsskogen – Emplacement des événements hors stade ;
- c) Article 10 – Ullevi - Stade n°2, le plus grand stade ; et
- d) Article 6 – Björlanda – Stade n°3, un nouveau stade à la campagne de l’autre côté du fleuve. Cet emplacement ne sera probablement utilisé que s’il y a un grand nombre d’athlètes inscrits.

Vous trouverez ci-joint une copie de la page 9, sur laquelle nous avons indiqué approximativement où se trouvent les hôtels A, B et C mentionnés sous « Hôtels canadiens à Göteborg » ci-dessous.

Canadian Hotels in Gothenburg

It is possible for athletes to reserve hotel rooms through the Championship web site, and stay somewhere in the City of Gothenburg. However, many athletes have expressed a wish to stay in a hotel with other members of the Canadian team. We have therefore arranged for a total of 150 rooms to be available for members of Team Canada, in three hotels in different locations and with different room costs. Hotels in Scandinavia are generally expensive, but the prices quoted include taxes and breakfast. All rooms are priced in Swedish Krona (SEK), and translated into Canadian dollars (CAN\$) at today’s exchange rates, which will change. Here is the information about the three hotels:

Hotel A –

Name, Address - Scandic Opalen; Engelbrektskatan 73.

Distance from Stadiums – 1 K from Ullevi, 3 minute drive, 13 minute walk. 5 K from Slottsskogsvallen, 12-13 minute drive, 1 hour walk.

Days available – August 10 – 26

Rooms available – 30 (5 Queen; 15 Twin; 10 Family).

Prices per room per night –

- August 10 to 21 – Single - 1,390 SEK (CAN\$179.00)
– Double - 1,590 SEK (CAN\$205.00)
– Family (up to 4 persons) - 1,890 SEK (CAN\$243.00)
- August 21 to 26 – Single - 1,590 SEK (CAN\$205.00)
– Double – 1,790 SEK (CAN\$230.00)
– Family – 2,090 SEK (CAN\$269.00)

Cancellation by athletes – Credit card to reserve; pay on arrival; cancel until 6:00 pm day of arrival.

Available until – June 10, 2024, subject to availability thereafter.

To book – www.scandichotels.com ; or call +46 8 517 517 00, ext. 1.

Booking Code – BCAN100824. On line, indicate hotel name, Booking Code and dates.

Hotel B –

Name, Address – Clarion Hotel Draken; Olof Palmes plats 2 (One of the “Strawberry” Hotels).

Distance from Stadiums – 3.1 K from Ullevi, 9 minute drive, 37 minute walk. 3.5 K from Slottsskogsvallen, 9 minute drive, 43 minute walk.

Days available – August 11 – 27

Rooms available – 80 standard rooms, Single or Double occupancy.

Prices per room per night – Single - 1,450 SEK (CAN\$187.00)
– Double - 1,650 SEK (CAN\$212.00)

Athlete Cancellation – Credit card to reserve; cancel by 30 days in advance of arrival, or will be charged.

Available until – June 11, 2024, subject to availability thereafter.

To book – Go to link [Make your reservation here](#) On line, indicate room occupants and dates. The Promotional Code isn't necessary. For reference only, Booking Code – BK-01035.

Or email: reservations.draken@strawberry.se or telephone: +46 0 31 05 01 63.

Hotel C –

Name, Address – Comfort Hotel City; Drottninggatan 63-65 (One of the “Strawberry” Hotels).

Distance from Stadiums – 2 K from Ullevi, 8 minute drive, 17 minute walk.

– 5 K from Slottsskogsvallen, 13 minute drive.

Days available – August 11 – 27

Rooms available – 40 rooms, Single or Double occupancy.

Prices per room per night – Single - 1,250 SEK (CAN\$160.00)

– Double - 1,450 SEK (CAN\$187.00)

Athlete Cancellation – Credit card to reserve; cancel by 30 days in advance of arrival, or will be charged.

Available until – June 11, 2024, subject to availability thereafter.

To book – As no link is available yet, please do the following:

A) Email co.city@strawberry.se;

B) Indicate a subject of “WMA 2024 - Booking Code – SE153S0003108”;

C) Provide the following information in the email: i) First name; ii) Last name; iii) Email address; iv) Telephone number; v) Nationality; vi) Dates of arrival and departure; vii) Single or Double Room; and viii) Any special requests, such as additional rooms, etc.

D) The hotel will register you and provide a payment link so payment can be made.

Hôtels canadiens à Göteborg

Il est possible pour les athlètes de réserver des chambres d'hôtel via le site Web du championnat et de séjourner quelque part dans la ville de Göteborg. Cependant, plusieurs athlètes ont exprimé le souhait de séjourner dans un hôtel avec d'autres membres de l'équipe canadienne. Nous avons donc prévu qu'un total de 150 chambres soient disponibles pour les membres d'Équipe Canada, dans trois hôtels situés à différents endroits et avec des coûts de chambre légèrement différents. Les hôtels en Scandinavie sont généralement chers, mais les prix indiqués incluent les taxes et le petit-déjeuner. Le prix de toutes les chambres est en couronnes suédoises (SEK) et converti en dollars canadiens (CAN\$) aux taux de change d'aujourd'hui, qui changeront. Voici les informations sur les trois hôtels :

Hôtel A –

Nom, adresse - Scandic Opalen ; Engelbrektsgatan 73.

Distance des stades – 1 K d'Ullevi, 3 minutes en voiture, 13 minutes à pied.

– 5 K de Slottsskogsvallen, 12-13 minutes en voiture, 1 heure de marche.

Jours disponibles – du 10 au 26 août

Chambres disponibles – 30 (5 queen ; 15 twin ; 10 familiales).

Prix par chambre et par nuit –

10 au 21 août – Simple – 1 390 SEK (179,00 CAN\$)

– Double - 1 590 SEK (205,00 CAN\$)

– Famille (jusqu'à 4 personnes) - 1 890 SEK (243,00 CAN\$)

21 au 26 août – Simple – 1 590 SEK (205,00 CAN\$)

– Double – 1 790 SEK (230,00 \$CAN)

– Famille – 2 090 SEK (269,00 \$CAN)

Annulation par les athlètes – Carte de crédit pour réserver ; payer à l'arrivée; annuler jusqu'à 18h00 le jour de l'arrivée.

Disponible jusqu'au – 10 juin 2024, sous réserve de disponibilité par la suite.

Pour réserver – www.scandichotels.com ; ou appelez le +46 8 517 517 00, ext. 1. Code de réservation – BCAN100824. En ligne, indiquez le nom de l'hôtel, le code de réservation et les dates.

Hôtel B –

Nom, adresse – Clarion Hotel Draken ; Olof Palmes plats 2 (Un des Hôtels « Strawberry »).

Distance des stades – 3,1 K depuis Ullevi, 9 minutes en voiture, 37 minutes à pied.

– 3,5 K de Slottsskogsvallen, 9 minutes en voiture, 43 minutes à pied.

Jours disponibles – du 11 au 27 août

Chambres disponibles – 80 chambres standards, occupation simple ou double.

Prix par chambre par nuit – Simple - 1 450 SEK (187,00 CAN\$)

– Double – 1 650 SEK (212,00 CAN\$)

Annulation par les athlètes – Carte de crédit pour réserver ; annulez 30 jours avant l'arrivée, sinon cela serez facturé.

Disponible jusqu'au – 11 juin 2024, sous réserve de disponibilité par la suite.

Pour réserver – Accédez au lien [Make your reservation here](#) En ligne, indiquez les occupants des chambres et les dates. Le code promotionnel n'est pas nécessaire.

Pour référence seulement, code de reservation – BK-01035.

Ou courriel : reservation.draken@strawberry.se ou téléphone : +46 0 31 05 01 63.

Hôtel C –

Nom, adresse – Comfort Hotel City ; Drottninggatan 63-65 (un des hôtels « Strawberry »).

Distance des stades – 2 K d'Ullevi, 8 minutes en voiture, 17 minutes à pied.

– 5 km de Slottsskogsvallen, 13 minutes en voiture.

Jours disponibles – du 11 au 27 août

Chambres disponibles – 40 chambres, occupation simple ou double.

Prix par chambre par nuit – Simple – 1 250 SEK (160,00 CAN\$)

– Double – 1 450 SEK (187,00 CAN\$)

Annulation par les athlètes – Carte de crédit pour réserver ; annulez 30 jours avant l'arrivée, sinon vous serez facturé.

Disponible jusqu'au – 11 juin 2024, sous réserve de disponibilité par la suite.

Pour réserver – Comme aucun lien n'est encore disponible, veuillez procéder comme suit :

A) Envoyez un courriel à co.city@strawberry.se ;

B) Indiquez un sujet de « WMA 2024 – Code de réservation – SE153S0003108 » ;

C) Fournissez les informations suivantes dans le courriel : i) Prénom ; ii) Nom de famille ; iii) Adresse électronique ; iv) Numéro de téléphone ; (v) Nationalité ; vi) Dates d'arrivée et de départ ; vii) Chambre simple ou double ; et viii) Toute demande particulière, telle que chambres supplémentaires, etc.

D) L'hôtel vous enregistrera et fournira un lien de paiement afin que vous puissiez effectuer le paiement.

In Closing/Future Bulletins

If you have any questions or concerns of any kind, please contact us, preferably by email. In future Bulletins, we'll provide much more information, including the following:

- Opening ceremonies
- Details on the location of the competition venues;
- Registration system;
- Review of registrations by the CMA;
- Relays;
- Canadian singlets and other uniforms;
- Team personnel – managers and media; and
- Swedish currency - Krona.

En conclusion/Futurs bulletins

Si vous avez des questions quelconques, n'hésitez pas à communiquer avec nous, de préférence par courriel. Dans les futurs bulletins, nous vous communiquerons de plus amples renseignements sur :

- cérémonies d'ouverture;
- l'emplacement des lieux de compétition;
- système d'inscription;
- examen des inscriptions par la VCA;
- relais;
- maillots canadiens et autres uniformes
- le personnel de l'équipe – chefs d'équipe et médias; et
- monnaie suédoise - Krona;

Thanks, and see you in Gothenburg,
Merci et à bientôt, à Göteborg,

Vern Christensen

Vern Christensen

Email/courriel : cma@canadianmasters.ca

Wendy Melvin

Wendy Melvin

Email/courriel : wendymelvin@rogers.com