

Myrtle Acton has been a CMA member for 13 years and is currently aged 88. Myrtle competes in the throws, including throws pentathlon, as well as race walk. She has won 14 gold medals in 3 CMA Championships.

Myrtle competed at 2 WMA Championships; Kamloops in 2010, winning 4 silver and 2 bronze medals and Sacramento in 2011, winning 2 bronze medals. She also competed at World Masters Games in Edmonton, 2005 (3 bronze) and Sydney 2009 (1 silver and 2 bronze).

Myrtle has set 41 CMA records in shot, discus, hammer, weight throw and throws pentathlon. She holds a WMA record in the W85 weight throw. Her performances have age grading scores as high as 117.7%.

Myrtle has also competed at all but two BC Senior Games from 1994 to 2019. She has been named CMA Athlete of the month twice and BC Masters Field Athlete of the Year in 2019, and was recognized by her province for Outstanding Athletic Performance in Track and Field in 2020.



Myrtle Acton est membre de la CMA depuis 13 ans et a maintenant 88 ans. Myrtle dispute des épreuves de lancer, y compris le pentathlon de lancers, ainsi des courses de marche athlétique. Elle a remporté 14 médailles d'or en 3 championnats canadiens d'athlétisme vétérans.

Myrtle a participé à 2 championnats de la WMA, soit Kamloops en 2010, où elle a remporté 4 médailles d'argent et 2 de bronze, et Sacramento en 2011, où elle a gagné 2 médailles de bronze. Elle a également participé aux Jeux mondiaux des maîtres à Edmonton en 2005 (3 médailles de bronze) et à Sydney en 2009 (1 médaille d'argent et 2 de bronze).

Myrtle a établi 41 records canadiens d'athlétisme vétérans au poids, au disque, au marteau, au lancer du marteau lourd et au pentathlon de lancers. Elle détient le record du monde d'athlétisme vétérans du lancer du marteau lourd chez les femmes de 85 à 89 ans. Ses performances rajustées en fonction de l'âge atteignent 117,7 %.

Myrtle a aussi participé à tous les *Senior Games* de la Colombie-Britannique sauf deux, de 1994 à 2019. Elle a été désignée deux fois athlète du mois de la CMA et athlète de l'année de la catégorie concours vétérans de la Colombie-Britannique pour l'année 2019. En 2020, elle a été reconnue par sa province pour ses exceptionnelles performances en athlétisme.