



**CANADIAN MASTERS
ATHLETICS
VÉTÉRANS CANADIENS
EN ATHLÉTISME**

**Canadian Masters Athletics/Vétérans canadiens en athlétisme (CMA)
2022 World Masters Outdoor Track & Field Championships, Tampere, Finland
Championnats mondiaux d'athlétisme vétérans en plein air 2022, Tampere (Finlande)
June 29 – July 10, 2022/29 juin – 10 juillet 2022
Bulletin number 1, March 12, 2022
Bulletin numéro 1, 12 mars 2022**

**By/Par Vern Christensen/Wendy Melvin,
Team Managers/chefs d'équipe**

As you may know, the World Masters Outdoor Athletics Championships are being held in Tampere, Finland, from June 29 to July 10, 2022. These are the official championships of World Masters Athletics ("WMA"), the World governing body for Masters Athletics, which is made up of Track & Field, Cross Country Running, Road Racing and Race Walking. The Championships are put on by the Tampere Local Organizing Committee ("LOC"). We will post this Bulletin on the CMA web site for the information of all Canadians who may be interested in attending. Over a period of time, we will provide additional information, which we will send directly to all of those who register or express an interest in attending, and will also post on the site. To date, there are less than 10 Canadians who have registered, but we expect that we will have perhaps 100 Canadians attending these Championships.

Comme vous le savez sans doute, les Championnats mondiaux d'athlétisme vétérans en plein air se tiendront à Tampere (Finlande) du 29 juin au 10 juillet 2022. Il s'agit des championnats officiels de World Masters Athletics (WMA), l'organe directeur mondial de l'athlétisme vétérans, comprenant athlétisme, cross-country, course sur route et marche athlétique. Les championnats sont mis sur pied par le comité organisateur local (COL) de Tampere. Nous publierons ce bulletin sur le site Web de la CMA pour l'information de tous les Canadiens et Canadiennes susceptibles de vouloir y participer. Nous fournirons par la suite des renseignements supplémentaires, qui parviendront directement à tous ceux et celles qui s'inscrivent aux championnats ou expriment leur désir d'y participer, et que nous publierons également sur le site. Vous n'êtes qu'une dizaine à vous être inscrits jusqu'à présent, mais nous nous attendons à voir une centaine d'athlètes du Canada participer à ces championnats.

General Description

These championships include a full range of outdoor track and field events, including runs up to 5000m, throws, jumps and a 5000m Track Racewalk, plus a Decathlon/Heptathlon and Throws Pentathlon, 4 x 100m and 4 x 400m relays, a 6K/8K Cross Country, a 10K Road Race, a Half Marathon, and 10K and 20K Road Race Walks. As with all WMA events, competition in all events will be in 5-year age groups, beginning at the 35-39 age group and continuing to the age of the oldest athlete. Details can be found on the Championships web site, at www.wmatampere2022.com.

Description d'ensemble

Ces championnats comprennent une gamme complète d'épreuves d'athlétisme : courses sur piste jusqu'au 5000 m, lancers, sauts et 5000 m marche sur piste, plus décathlon ou heptathlon et pentathlon de lancers, relais 4 x 100 m et 4 x 400 m, cross-country de 6 km ou 8 km, course de 10 km sur route, demi-marathon et épreuves de marche de 10 km et 20 km sur route. Comme toutes les épreuves de la WMA, les compétitions auront lieu par groupe d'âge, selon des tranches de 5 ans, à partir des 35 à 39 ans jusqu'au groupe d'âge de l'aîné-e des athlètes. Pour plus de détails, consultez le site des championnats à l'adresse www.wmatampere2022.com.

Qualifications of Competitors

Any Canadian competitor in these WMA championships:

- 1) must be 35 years of age or older on June 29;

- 2) must be a **2022 member of Canadian Masters Athletics (“CMA”)**, through being a Masters member of one of the Provincial or Territorial branches (BC Athletics, Athletics Ontario, etc.) of Athletics Canada (“AC”), resulting in your being a member of your local AC branch, plus a member of AC and of the CMA, all at once;
- 3) must be either a Canadian citizen (resident in Canada or in any other country) or a permanent resident of Canada; and
- 4) must not have competed for any other country in a WMA or WMA Regional Championship in the past, unless the necessary steps have been taken to clarify your eligibility as a Canadian.

Any citizens who are resident outside Canada, and any citizen or permanent resident who has competed for another country in the past, should contact us as soon as possible, so that we may help you take the steps necessary for you to become eligible to compete in the Championships as a Canadian.

Conditions à remplir pour représenter le Canada

Pour représenter le Canada à ces championnats WMA, vous devez remplir les conditions suivantes :

- 1) *avoir au moins 35 ans au 29 juin prochain;*
- 2) *être **membre, pour 2022, de Vétérans canadiens en athlétisme (la CMA)**, en étant membre vétérans de votre association provinciale ou territoriale (Fédération québécoise d’athlétisme, Athletics Ontario, etc.) affiliée à Athlétisme Canada (AC), et par conséquent être membre à la fois des trois organismes : votre association locale affiliée à AC, AC et la CMA;*
- 3) *avoir soit la citoyenneté canadienne (tout en résidant au Canada ou à l’étranger), soit la résidence permanente au Canada;*
- 4) *ne pas avoir représenté un autre pays à un championnat WMA mondial ou régional par le passé, à moins d’avoir fait le nécessaire pour établir votre admissibilité à représenter le Canada.*

Si vous avez la citoyenneté canadienne et que vous résidez à l’étranger, ou si vous avez la citoyenneté ou la résidence permanente et que vous avez représenté un autre pays à une compétition par le passé, veuillez communiquer avec nous dès que possible, afin que nous puissions vous aider à effectuer les démarches nécessaires pour pouvoir représenter le Canada aux championnats.

What We Suggest You do Now

If you are interested in competing in these Championships, we suggest that you do the following:

- 1) Access the Championships web site, at www.wmatampere2022.com.
- 2) On the web site, go to “Athletes’ Info”. There you can access the championships Registration, the daily Competition Schedule for men and women, and the “Entry Information Booklet”, which contains a lot of detailed information, including the location of the competition venues, and also includes another copy of the Competition Schedule.
- 3) We suggest that you decide on the events in which you will take part, based on the Competition Schedule. Events won’t take place earlier than shown on the schedule, but once registrations have closed, it is possible that some of the rounds listed (say Heats or Semi-Finals) may not take place, due to the numbers registered for a specific age group.
- 4) **Once you decide on the events for which you wish to register, you must register electronically.** You have until April 27 to register for the Championships, but **it would be appreciated if you didn’t wait until the last minute to register, because of the review which the CMA must make of all Canadian registrations, as mentioned below under “Review by CMA”.**
- 5) You will then need to arrange for your hotel accommodations. Please refer to the information below under “Hotels in Tampere”.

Que faire dès à présent

Si vous désirez participer à ces championnats, voici ce que nous vous conseillons de faire :

- 1) *Visitez le site des championnats à l’adresse www.wmatampere2022.com.*
- 2) *Une fois sur le site Web, cliquez sur **Athletes’ Info**. Vous pouvez alors accéder à l’inscription (**Registration**), au calendrier des épreuves (**Daily Schedule**) pour les hommes (**Men**) et les femmes (**Women**) et au livret d’inscription (**Entry Booklet**), où vous trouverez de l’information*

détaillée, notamment l'emplacement des lieux de compétition, ainsi qu'une autre copie du calendrier des épreuves.

- 3) Nous vous conseillons de décider à quelles épreuves vous allez participer, en vous fondant sur le calendrier. Les épreuves n'auront pas lieu avant la date prévue, mais il est possible que certaines des étapes indiquées d'une épreuve (p. ex., les vagues éliminatoires ou les demi-finales) n'aient pas lieu à cause du nombre de personnes inscrites pour un groupe d'âge donné.
- 4) **Une fois que vous aurez décidé quelles épreuves vous désirez disputer, vous devez vous inscrire en ligne. Vous avez jusqu'au 27 avril pour le faire, mais nous vous serions reconnaissants de ne pas attendre la dernière minute pour vous inscrire parce que la CMA doit examiner toutes les inscriptions canadiennes, comme nous le verrons plus bas à la rubrique « Examen des inscriptions par la CMA ».**
- 5) Vous devrez ensuite réserver votre hébergement. Veuillez consulter la rubrique « Hôtels à Tampere » plus bas.

Registration Fees - Currency

All fees for the Championships are priced in Euros (€), each of which is worth about \$1.39 CAN now. There is a basic Registration Fee (€67), plus a fee for each Combined Event or the Half Marathon (€44 each), plus a fee for other events (€32 each). There is also a fee for each Accompanying Person (say, a spouse, child or friend) of €35 if age 14 or over, and €18 if under age 14. This registration gives them access to the competition venues, and the use of the transportation system at all times.

As well, several countries charge Team or Country fees, which Canada has done in the past. The Canadian Team Fee normally helps to provide the review of entries which takes place when you register for the Championships, communication with Canadian athletes, and also helps to subsidize the costs of Team Managers, who are chosen by the CMA and who will try to ensure that your experience at the Championships goes as smoothly as possible. **As a benefit to our members and to encourage them to take part in the Championships, the CMA isn't charging the Team Fee to our athletes this year. This fee would normally be in the range of €40.**

Frais d'inscription – devise

Tous les frais des championnats sont libellés en euros (€), dont la valeur unitaire actuelle est d'environ 1,39 \$ CAN. Il y a des frais d'inscription de base de 67 €, auxquels s'ajoutent des frais de 44 € pour chaque épreuve combinée ou pour le demi-marathon et des frais de 32 € pour chacune des autres épreuves. Il y a aussi des frais pour les personnes accompagnatrices, soit 35 € pour les 14 ans et plus et 18 € pour les moins de 14 ans. Cette inscription leur donne accès aux lieux de compétition et leur permet d'utiliser le système de transport à tout moment.

*Plusieurs pays exigent en outre des frais d'équipe ou de pays, ce que le Canada a fait par le passé. Les frais de l'équipe canadienne servent normalement à couvrir l'examen des inscriptions aux championnats et les communications avec les athlètes du Canada, et à subventionner les frais des chefs d'équipe, choisis par la CMA, qui veilleront à ce que tout se passe au mieux pour vous pendant les championnats. **Afin d'offrir un avantage à nos membres et de les encourager à participer aux championnats, la CMA ne demandera pas de frais d'équipe à nos athlètes cette année. Ces frais s'élèveraient normalement à une quarantaine d'euros.***

Registration System

The LOC has arranged for the use of a registration system, called "Simply Register", which has been used for many years at the WMA Championships, and was designed by an American, Keith Lively. When using the system, you must pay for your registration by credit card. The system works very well, and I've been provided with instructions regarding how to verify registrations, how to make changes to the information that has already been entered, etc. I also have contact with Mr. Lively, so I can ask him questions, if there is any question that you have about your registration. Also, if you can't get your registration processed for some reason, I can, in an emergency, complete your registration on line for you, in which case I will need your credit card information to pay for the registration.

When you register for the Championships, you will receive a confirmation of your initial registration, including a password that you can use to make changes to details included in your registration, add new events, or make other changes. When new registrations occur, they are categorized as "New". When I

have fully verified registrations, they are categorized as “Accepted”. When you receive a notification that your registration is “Accepted”, that means that I’m finished with it. If I have any problem with a registration, I will contact the athlete by email, and I may change the status of that registration to “Pending”. **In the meantime, please don’t worry about the fact that I haven’t immediately “Accepted” your registration, as I will normally do a large number at once, rather than doing each one as it is registered.**

Système d’inscription

*Le COL a prévu l’utilisation du système d’inscription **Simply Register**, conçu par l’Américain Keith Lively, qui est utilisé depuis des années pour les championnats WMA. Ce système vous oblige à payer par carte de crédit. Il fonctionne très bien, et je dispose d’instructions sur la manière de vérifier les inscriptions, de modifier les renseignements qui ont déjà été saisis, etc. Je suis aussi en contact avec M. Lively et je peux donc lui poser des questions au besoin. De plus, si vous ne pouvez obtenir le traitement de votre inscription pour une raison quelconque, je peux, en cas d’urgence, remplir votre formulaire d’inscription en ligne, auquel cas j’aurai besoin de vos renseignements de carte de crédit pour effectuer le paiement.*

*Lorsque vous vous inscrivez aux championnats, vous recevrez confirmation de votre inscription initiale, accompagnée d’un mot de passe que vous pourrez utiliser pour modifier des détails figurant dans votre inscription, ajouter des épreuves ou effectuer d’autres changements. Les nouvelles inscriptions sont classées comme telles. Une fois que je les ai complètement vérifiées, elles sont classées comme étant acceptées. Lorsque vous recevrez l’avis d’acceptation de votre inscription, cela signifie que j’en ai terminé l’examen. Si votre inscription me pose un problème quelconque, je communiquerai avec vous par courriel et je pourrai en attendant mettre l’inscription « en attente ». **Entre-temps, ne vous inquiétez pas si je n’ai pas immédiatement accepté votre inscription, car j’en examine en général plusieurs à la fois au lieu de m’en occuper une par une, chaque fois qu’il y en a une nouvelle.***

Review by CMA

All Championships entry forms are subject to verification and validation by the CMA and, as their representative, I’ve been given access to all Canadian registrations. I am verifying that all of the Canadians who register are 2022 members of the CMA, that the CMA has received a copy of a Proof of Age (“POA”) for each athlete, and that the athlete’s age agrees with the POA which we have seen. Once I have carried out that verification, and see that the entry is otherwise generally OK, I give the “go-ahead” to the LOC to accept the registration. If you have any problems regarding your registration, I can be reached by email, as indicated at the end of this Bulletin. After the April 27 deadline for registrations has passed, the CMA has until May 4 to accept all registrations.

As a result of my review of the entries, I may contact some of those who register to suggest corrections to some aspects of their registrations, and I’ll generally be able to make the corrections online. I may also request that some of those registering, who may not have taken part in a Championship previously, provide a POA. The best way to do this is by a pdf of a Passport, a Driver’s License or other government-issued identification which contains your date of birth, photo and signature. Once it has been provided, we keep the pdf and indicate on our membership records that we have seen it, so it shouldn’t be necessary to request it again in the future.

Examen des inscriptions par la CMA

Tous les formulaires d’inscription font l’objet d’une vérification et d’une validation par la CMA et, en tant que représentant de celle-ci, j’ai accès à toutes les inscriptions canadiennes. Je vérifie que chaque athlète du Canada qui s’inscrit est membre de la CMA pour 2022, que nous avons reçu une preuve de sa date de naissance (PDN) et que l’âge indiqué dans son inscription correspond à celui qui figure sur la PDN fournie. Une fois que j’ai effectué cette vérification et si je n’ai relevé aucun problème par ailleurs, je donne le « feu vert » au COL pour qu’il accepte l’inscription. Si vous rencontrez un problème quelconque pour vous inscrire, vous pouvez me joindre par téléphone courriel, à l’adresse indiquée à la fin de ce bulletin. Après le 27 avril, date limite d’inscription, la CMA aura jusqu’au 4 mai pour accepter toutes les inscriptions.

Par suite de mon examen des inscriptions, il est possible que je communique avec certaines personnes pour leur suggérer de corriger des aspects de leur inscription, ce que je pourrai en général faire moi-même en ligne. Je pourrai aussi demander à ceux et celles qui n'ont jamais participé à un championnat de fournir une PDN. La meilleure chose à faire est de fournir un fichier PDF de votre passeport, de votre permis de conduire ou d'une autre pièce d'identité délivrée par une autorité gouvernementale et comprenant vos date de naissance, photo et signature. Une fois que vous nous l'aurez fourni, nous conserverons le fichier PDF et noterons dans nos dossiers que nous l'avons vu, afin de ne pas avoir à vous le réclamer de nouveau à l'avenir.

Relays

We would like to mention the relays now, because most athletes have not made all of their travel arrangements. The 4 x 100 relay is being held on July 9, and the 4 x 400 is being held on July 10, the second-last and the last days of the Championships. We encourage all athletes to stay until those dates, to either take part in or to watch the relays. We would like to have a full four-person team (and possibly a spare as well) for every age group of men and women for each of these two relays, and we often don't have a full number of teams. There is no cost involved in having a relay team, or in being part of a team. These Championships are often one of the best chances to have a really good Canadian relay team, and many Canadian age group records are set at WMA Championships. The Closing Ceremonies are also on the last day, and they are often very memorable.

Relais

Nous tenons à mentionner les relais dès maintenant, parce que la plupart des athlètes n'ont pas encore fait toutes leurs réservations de voyage. Le relais 4 x 100 m aura lieu le 9 juillet et le 4 x 400 m, le 10 juillet, soit l'avant-dernier et le dernier jour des championnats. Nous vous encourageons vivement à rester jusqu'à ces dates afin de participer à ces relais ou d'y assister. Nous aimerions avoir une équipe complète de quatre personnes pour chaque groupe d'âge masculin et féminin (ainsi que des suppléants, si possible) pour ces deux relais, car nous n'avons souvent pas le nombre maximal d'équipes. Cela ne coûte rien d'avoir de telles équipes de relais ou d'en faire partie et c'est souvent l'une des meilleures occasions que nous ayons d'avoir de bonnes équipes canadiennes de relais. De nombreux records canadiens de groupe d'âge sont d'ailleurs établis aux championnats WMA. Les cérémonies de clôture ont aussi lieu le dernier jour et elles sont souvent mémorables.

Canadian Singlets and Other Uniforms

For all events, athletes from all countries must wear a singlet that has been approved by their country's WMA affiliate, which for Canada is the CMA. A very limited number of Canadian singlet designs have been approved for use in Tampere, and photos of those which have been approved are on the CMA web site, under "Team Canada", "Welcome to Team Canada", and "Approved Team Canada Singlets 2022". These include all styles of the Nike singlets, unitards, throw tops and bra tops, which were used by Team Canada in the Rio Olympics. Starting around the middle of March, **all athletes who have registered for the Championships will receive a link to a special page on AC's web site, where there will be a large supply of these approved singlets, and you will be able to purchase them at a 40% discount from their regular prices.** There will also be various other AC uniforms available with the same discount. Arrangements can be made for the delivery of your purchases, but please order them early enough so you receive your order before you leave for Tampere.

As a separate item, but not an official uniform, we hope to have a special Canadian T-shirt produced for the World Championships. Besides identifying yourself as a Canadian in Tampere, they are useful for trading with athletes from other countries. We'll let you know when these T-shirts are available for purchase.

Maillots canadiens et autres uniformes

Pour toutes les épreuves, les athlètes de tous les pays doivent porter un débardeur ou autre maillot approuvé par leur association nationale affiliée à la WMA, soit la CMA pour le Canada. Un nombre très restreint de modèles de maillots canadiens ont été approuvés pour Tampere. Les photos de ces maillots se trouvent dans le site Web de la CMA, sous l'onglet Team Canada (cliquez sur Welcome to Team Canada, puis sur Approved Team Canada Singlets 2022). Ils comprennent tous les modèles Nike (débardeurs, justaucorps, maillots de lancer et débardeurs-brassières) portés par

les membres de l'équipe Canada aux Jeux olympiques de Rio. À partir de la mi-mars, **tous ceux et celles d'entre vous qui se sont inscrits aux championnats recevront un lien à une page spéciale du site Web d'AC, où les débardeurs approuvés seront disponibles en grande quantité et où vous pourrez les acheter avec un rabais de 40 % sur leur prix habituel.** Divers autres uniformes d'AC seront également offerts avec le même rabais. Des dispositions peuvent être prises pour la livraison de vos achats, mais veuillez passer votre commande suffisamment à l'avance pour la recevoir avant votre départ pour Tampere.

Nous espérons par ailleurs faire produire un tee-shirt canadien pour les mondiaux. Non seulement ces tee-shirts signaleront votre appartenance à l'équipe canadienne à Tampere, mais vous pourrez aussi les échanger avec des athlètes des autres pays. Nous vous informerons du moment où ils seront en vente.

Hotels in Tampere

Listed in the Entry Booklet are several hotels available not far from the competition venues, and many of the accommodation booking sites (Hotels.com, Booking.com, etc.) list additional hotels in Tampere. However, the hotels in Finland are quite expensive, so be ready to pay more for your accommodations than you may be used to paying in North America or at other WMA Championships. As some members of Team Canada are interested in staying in a hotel where other team members are staying, we have been in touch with a centrally-located hotel, and believe that we will shortly be able to offer you the chance to book rooms directly with that hotel, where they will hold a number of rooms for our group until around the end of April. We expect the cost to be €100.00 per night for a single, or €120.00 for a double. Although we believe it is a high-quality hotel, we aren't making any guarantees, since we haven't seen it ourselves. We will have more information shortly.

Hôtels à Tampere

Le livret d'inscription indique le nom de plusieurs hôtels qui se trouvent à proximité des lieux de compétition et plusieurs sites de réservation (Hotels.com, Booking.com, etc.) en proposent d'autres situés à Tampere. Les hôtels sont toutefois plutôt chers en Finlande; attendez-vous donc à payer davantage qu'en Amérique du Nord où à d'autres championnats WMA pour votre hébergement. Comme certains membres de l'équipe Canada aimeraient loger au même endroit que d'autres, nous avons pris contact avec un hôtel situé centralement et nous pensons pouvoir vous offrir bientôt la possibilité de réserver des chambres directement auprès de cet hôtel, où un certain nombre de chambres seront retenues pour notre groupe jusque vers la fin-avril. Nous pensons que le coût sera de 100 € la nuitée pour une chambre individuelle ou 120 € pour une chambre à deux personnes. Nous croyons qu'il s'agit d'un hôtel de bonne qualité, mais nous ne garantissons rien, car nous n'y sommes pas allés personnellement. Nous aurons bientôt plus d'information à ce sujet.

In Closing/Future Bulletins

If you have any questions or concerns of any kind, please contact us, preferably by email. In future Bulletins, we'll provide much more information, including the following:

- Location of the competition venues;
- Team personnel – Managers and Media;
- Additional information about the Team hotel in Tampere;
- More details about ordering uniforms from AC;
- Possible Team Party in Tampere; and
- List of the registered Canadian team.

En conclusion/Futurs bulletins

Si vous avez des questions quelconques, n'hésitez pas à communiquer avec nous, de préférence par courriel. Dans les futurs bulletins, nous vous communiquerons de plus amples renseignements sur :

- l'emplacement des lieux de compétition;
- le personnel de l'équipe – chefs d'équipe et médias;
- l'hôtel de l'équipe à Tampere;
- les commandes d'uniformes auprès d'AC;
- la possible fête de l'équipe à Tampere;
- la liste des membres inscrits de l'équipe canadienne;

Thanks, and see you in Tampere,
Merci et à bientôt, à Tampere.

Vern Christensen

Vern Christensen

Email/courriel : cma@canadianmasters.ca

Wendy Melvin

Wendy Melvin

Email/courriel : wendymelvin@rogers.com